



## 單元五 安息

### 引子短片：安息觀念

#### 簡述：

「天地萬物都造齊了。到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了」（創二 1 - 2）。原文是「神從所有的工作安息下來」，「從」字帶出了創造區分的意味。「安息」有停止的含義，但不表示停止工作，因為聖經告訴我們，神創造與救贖的工作並未停止。

神又將第七日定為聖日，十分強調安息與起初創造的過程截然不同，其意義乃分別出來。神在創造以後進入一個安舒的境界，神亦賜福予安息日。神創造人目的不是要藉着人來服侍祂，為祂不停地作工，神之所以造人，為要把他們帶進第七天安息的狀態，如祂一樣，並回歸於祂，此乃神造人的終極意義。

第七日，不只是收工或六日創造後的總結，更包含兩個重要觀念：1. 神主導成就（fulfilment），不能靠人自己來完成，是由神加力來成就、完滿。2. 開工與收工是由神授權（authorization），是祂所定的，安息是在乎神成全所有工作，亦惟獨神授權、靠神賜福。

而工作的目標，不是為了增加資源或彼此競爭，而是要活出神創造的安息。從創造觀去看安息，就是人能安於享受神所賜予的一份，神看是好的（see good），人都看是好的。

整體而言，安息是指何時工作、何時不工作，是神授權、派遣，我們要認清神才是所做之工的主宰，並要靠神來成全。神定第七日要停工的目的，是為了記念神而安息。因此，我們需要學習安息，記念一切勞碌努力的源頭，就是神自己。第七日停工和不停工的核心，是誰作主、誰成全、所記念的是誰。

---

## 延伸閱讀：

楊錫鏘

《楊醫職場靈思--從創造到召命的信仰對話》

- 安息，不是指一天的誠命 (P.238)
- 工作的目標，是活出神創造的安息 (P.269)
- 職場最根本的秩序，有神成了 (P.291)

## 反思提問：

在講求成敗得失，競爭不斷的世俗洪流裏，

安息的觀念給你什麼提示？

你的做人處事和工作態度需要那方面的改變呢？