

建立職場信徒 更新社會文化



職涯內外

袁海柏 | HKPES執行董事

從工作奴役中得釋放 —— 健康工時



今時今日上班一族面對很多壓力和挑戰，無論是因應企業或上司的要求、行業的轉變、社會環境的變化而要作出的決定或行動，都往往把人壓到透不過氣來，加上智能手機的普及，不少人放工後仍要隨時候命。

近月一項調查顯示，三成半受訪員工表示他們的工作包括要廿四小時候命，在非辦公時間處理工作電話和回覆電郵，結果是他們的總工作量遠超他們每天的「正常」可應付量。筆者記得在一次朋友的結婚周年紀念慶祝會上，看到有一位位居某大企業高層的女性與會者與丈夫共舞時，一直都拿著她的智能手機查閱電郵；不知她的丈夫是否因為看不見她當時所做的事，又或者她那樣做已習以為常，所以丈夫沒有投訴，繼續與她翩翩起舞。這種「身軀雖已下班，靈魂仍在工作」的現象，雖然不是所有上班一族的情況，但相信亦會是很多人的寫照。

聖經《出埃及記》第二章形容以色列人在埃及為奴時，有一個字在和合本譯作「苦工」（2章23節），但在中文聖經新譯本則譯作「捆鎖」（很多英文版本聖經譯為bondage或slavery）。這個字的希伯來原文是avodah，解作「工作」（work）的意思，但當用作形容服事神的工作，尤其指祭司和利未人的全然順服的服事工作時，英文聖經便將avodah譯作service（事奉）。

不錯，工作就是事奉，而當我們從創造的角度來看，工作是神給人的責任和恩賜，故此我們不單是透過工作去事奉神，在人墮落前，人的工作本身亦是事奉。但avodah這個字不單在《出埃及記》，亦在舊約好幾處聖經都譯作捆鎖（例：出1:14；尼5:18；代下10:4；賽14:3），這表示工作可以是事奉，但亦可變成奴役、捆鎖。究竟人在工作上，如何才算是被奴役、捆鎖呢？筆者相信當我們不想繼續工作下去時，卻因為奴隸主的禁錮或轄制，以致沒有拒絕或選擇改變的自由，工作便成為捆綁人的工具了，就好像在埃及地的以色列人一樣，他們雖然做苦工覺得命苦，但卻被人嚴嚴轄制，無法抗拒。

今天的職場，似乎很多人都被工作所奴役、被工作所捆綁著，成為沒有自由的奴隸，就好像昔日在埃及為奴的以色列人一樣。

不過，今天人們是否像昔日的以色列人一樣，真的沒有拒絕的自由？筆者認為他們不是沒有自由說「不」，而是不敢說「不」；他們不是沒有想過離場，而是害怕失去努力工作的成果，又或者害怕離場後便不能維持目前的物質水平，所以唯有甘願地或無奈地接受這狀況。

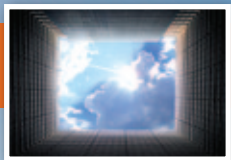
但亦有一些人會認為現今的工作壓迫，是來自整個社會制度上的罪惡和不公義，個人的力量是無法抗拒的，因此無論人從事任何職業、在任何機構工作，都會面對同樣的問題，所以縱使辭去現職到另一處地方工作，又或者從一個行業轉到另一行業，職場的奴役仍在。

無論是害怕失去所擁有的而選擇不離場，或是制度和形勢使然要無奈就範，當我們像在埃及的以色列人那樣，因工作的奴役而向神發出嘆息哀求時，那聲音必定會達到祂那裡去（出2:23）。昔日耶和華神「看顧以色列人，也知道他們的苦情」（出2:25），就對摩西說：「我的百姓在埃及所受的困苦，我實在看見了；他們因受督工的轄制所發的哀聲，我也聽見了。我原知道他們的痛苦。我下來是要救他們脫離埃及人的手。」（出3:7，8）筆者相信今日祂同樣看見、聽見、知道，亦會記念我們在職場的苦況，施憐憫拯救我們脫離這捆鎖。

昔日神呼召摩西帶領以色列人離開埃及，進到祂所應許的流奶與蜜之地，筆者相信今天神同樣會如此拯救，不過祂所呼召的摩西不是一個個人，而是一個群體——教會，一個在屬靈上經已出埃及得自由的群體。而祂要作的拯救不是要將人抽離職場，而是藉著人的心意更新將職場轉化，把一切奴役和捆綁從中移除，使它變為榮耀神的地方。

當眼見工作對人的奴役愈來愈厲害，筆者很希望教會和信徒能做一些改變，去打破超長工作時間的捆鎖。現在有政黨推動標準工時，不過標準工時不一定對所有人、工種或行業都適用，因此筆者想提出的是一個以人為本的「健康工時」觀念。

在考慮工作時間的長短時，我們要以個人、家庭、企業以及社會的整體健康為考慮。每一個良好僱主都應與僱員有「健康工時」的約章，當中包括僱主承諾避免在下班後與僱員有工作上的聯絡、鼓勵僱員準時放工歸家休息，與全家人一同吃晚飯；而僱員則承諾準時上班，以及在工作時間內竭力將自己最好的付出等等。筆者盼望有一天，教會作為現代摩西，能夠從自己做起，以致所有的堂會、教會機構、學校等都能實行「健康工時」的約章，讓工作成為事奉，讓職場成為祭壇。✠

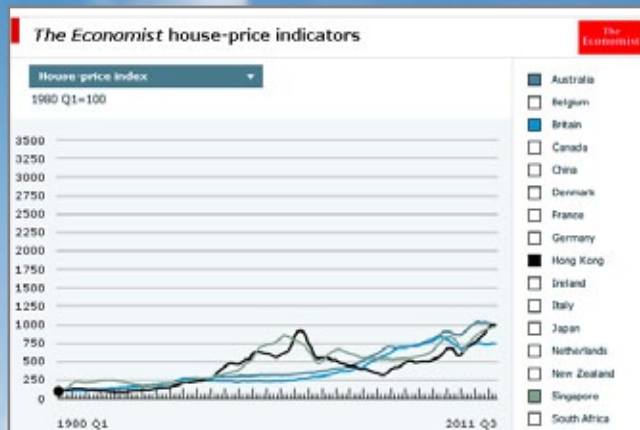


坐井觀天

黃元山

中大全球政經碩士課程客席講師
香港大學專業進修學院中國商學院客席副教授
前國際投資銀行董事總經理

樓價高企的 全球因素



(圖一)

圖一顯示，如果從1980年算起，過去的30年總體來說，香港的樓市基本上是和鄰近的新加坡和澳洲同步，英國在金融海嘯後才明顯跑輸。但是，如果從1990年算起，香港的樓市是四者之冠，而且波幅也是最大的。



(圖二)

不過，較少人知道的，如果扣除通脹後，自1980年來（圖二），香港的樓價竟然大幅跑輸另外三個國家；就算由1990年算起，扣除通脹後，香港的樓市都仍然跑輸新加坡。

另外，香港的樓價，相對於租金收入，自1980年起，升幅較少，即是說，新加坡樓市的租金收入回報增長，相對於香港樓市更低；而香港樓市的租金回報和澳洲相若。不過，如果從1990年計算，香港的樓價相對租金，卻是四地之首。

找出問題，才能對症下藥。從以上種種數據，我們可以看到香港樓價高漲，是不爭的事實，不過，香港周邊的地區，特別是澳洲和新加坡，雖然沒有香港嚴重，但是仍然升幅不少。所以，樓價升，既是一個本土的問題，也是一個全球資金流向所帶來的結果。

《地產霸權》既是書名，也是本港大部份市民心目中一個非常重要的詞語，它代表平民百姓對於仇恨各大地產商的心態。較早前，有大地產商主席表示，地產商被冤枉，根本沒有所謂「發水樓」，沒有「地產霸權」。世事向來公說公有理，婆說婆有理，而筆者的看法是，繼續糾纏於「地產霸權」現象是無濟於事的，大家應該查找問題源頭，繼而對症下藥根治才是。

近年本港整體經濟只有1%至3%的實質增長，薪金增幅趕不上通脹升幅，但私人樓宇價格卻大幅急升，甚至升破97年樓市泡沫高位。今年4月，本港整體樓價相比97年高峰時更高出13個百分點，三月份成交宗數更是2010年11月來最高。再者本地主要地產商的業務廣泛，涉足電訊、零售及公用事業等範疇，導致「地產霸權」深入人心，成為眾矢之的。

我們都知道，各行各業都受制於租金和樓價高企，使做生意的成本大增。據ECA最新調查發現，本港租金再上漲15%，無提供家具的三房住宅租金平均每月11,813美元，此情況進一步加強香港成為最昂貴高檔物業城市的地位。

當然，在過去的十多年，本港政府限制土地供應，房屋政策的失敗亦是導致高樓價的原因之一。不過，隨著中國資本流動開放，內地資金大量湧入本港私樓市場，推升本地樓價，加上在全球一體化及量化寬鬆等因素下，除香港外，現時新加坡，倫敦，澳洲的地產崛起亦十分顯著，這都是由於經濟力量所引致。

筆者認為，要了解香港的樓市，必先要了解其他國家的樓市，從而可以更清楚明白全球和本地的經濟因素的影響。以下的兩個圖正是把香港的樓市跟新加坡、英國、澳洲等國家作比較。當然，香港只是一個城市，最合適的比較應該是跟英國和澳洲的大城市，如倫敦和悉尼比較，否則，是低估了它們的升幅。

活動精華

職場解決@港島
5月12日



基督徒生涯教練進深課程
1月至6月



職場查經 - 路得記
4月30日至6月11日分



大隱於市



✚ 感謝主，自由人組每次都有新朋友，他們出席完聚會都十分開心和感恩，因為一個人工作的模式跟上班一族的運作很不同，難得找到同路人。願主賜智慧予策劃小組，下半年的聚會主題能幫助組員在生意與生命都有成長！

✚ 今年度的得息得力小組已經開始，八位組員將輪流分享他們的工作生涯故事，願聖靈在小組中運行，幫助組員從中察驗神在我們生命的塑造和帶領。

✚ 《職場解決—12案件重組》出版事宜進入最後階段，祈求神大大使用書本，並祝福職場解決事工的推動，讓信徒在職場成為神大能的子民，有智慧地見證信仰，亦以工作成為服事神的途徑。

✚ 下半年的聖經默想聚會和退修營已進入最後籌備階段，求上主保守有關工作，使聚會成為祂祝福的出口。

2012年3月收支報告

收入 (HK\$)

奉獻	:	317,493.00
職場培訓	:	62,308.40
專業交流	:	4,000.00
工作生命諮詢服務	:	6,060.00
其他	:	50,861.75
		440,723.15

支出 (HK\$)

同工薪酬及福利	:	75,388.43
行政費用	:	21,373.50
事工拓展	:	28,780.00
職場培訓	:	21,459.36
工作生命諮詢服務	:	7,024.00
		154,025.29

盈餘 286,697.86

2011~2012年度累積盈餘* : HK\$47,069.08

* 數目未經核數師審核

2012年4月~5月收支報告

收入 (HK\$)

奉獻	:	163,634.50
職場培訓	:	38,864.00
專業交流	:	8,000.00
工作生命諮詢服務	:	2,200.00
其他	:	8,558.72
		221,257.22

支出 (HK\$)

同工薪酬及福利	:	200,379.80
行政費用	:	33,658.00
事工拓展	:	1,356.00
職場培訓	:	15,001.60
工作生命諮詢服務	:	4,360.00
		254,755.40

2012~2013年度累積不敷* : (HK\$33,498.18)

* 數目未經核數師審核

財政報告



透過自動轉賬 奉獻支持HKPES

財政的赤字仍然是我們的壓力，十分期望您的支持能成為恆常的每月奉獻。請與機構同工聯絡，索取自動轉賬表格或於www.hkpes.com/您的參與下載表格。

道在井旁

整理：吳潔儀 | 經文默想小組成員



不能奪去的一份

在2011年，中國神學研究院聖經科教授楊錫鏘牧師（楊醫）先後主領HKPES的經文默想小組四次聚會，在聚會中，小組成員均有美好的分享。《職報》會將有關分享整理後刊登，以享讀者。

朗讀與默想

日期：2011年10月22日

先安靜片刻，然後由楊醫/組長朗讀經文兩次。

經文：路加福音十38-42

互動對話

組員們默想後的分享和提問，以及與楊醫的對話。

分享1：

第一次發現是馬大主動宴請耶穌，她是主人；馬大認為對耶穌最好的，是請他吃飯。而瑪利亞並不是主人，她主動選擇聽耶穌的道。耶穌應約赴宴，可能是想說點甚麼——三個人因為不同的目的而相聚。

這令我聯想到，當我們跟耶穌連繫時，我們想怎做，又想耶穌怎做？耶穌回應我們時，又想我們怎樣？這是我今早的體會。

楊醫回應：

這個故事並不完整，因此可能性有很多，結果是open-ended（開放性結局，沒有定論的結局）的。當時，請拉比食飯類似今天付的車馬費，拉比沒有太多收入，因此真的有被請食飯的需要。值得注意的是，對馬大（一個女人）來說，她所作的是一個榮幸（拉比又肯被她請），馬大作的才是正當的，其實瑪利亞作的，才是「異類」的行為（當時的女人不常坐下來聽道）。假如馬大沒有投訴，她所作的並沒有問題。她的問題是「心裡忙亂」。其實我們都像馬大一樣，都想服侍耶穌。

分享2：

第一點，首次留意到馬大的投訴，馬大邀請拉比回家吃飯，總是想為耶穌作最好的

安排。將心比己，我現在請尊敬的牧者回家吃飯，也會這樣想。我們服侍時總想做到最好，但團隊服侍裡卻有步伐不一致的時候，而上帝彷彿看不到似的，就像馬大的投訴一樣。

第二點是，那最重要的「只有一件」，對我而言究竟「只有一件」是甚麼？

楊醫回應：

聖經極少處理「忙亂」這議題，因此這是一段難得的經文。也許，以前的人沒有現代人的忙碌吧！馬大忙碌既是事實，問題究竟出了在哪裡，出路又是甚麼？參經文作的對比是「多」和「一件事」，馬大覺得需要找人幫手，這是自然的想法。我們覺得值得而做不完的事，就想找人幫手，這是正常的，那麼，錯在哪裡？問題究竟出在哪裡？

分享3：

從馬大的投訴來看，她覺得自己永遠是對的，為此指責耶穌和瑪利亞。此外，我們如何免卻思慮和煩憂呢？

楊醫回應：

其實原文的「多」不是問題（參40，41節），「亂」（distracted，分心/多心）才是問題。

分享4：

為甚麼作為主人的馬大，不直接吩咐瑪利亞，而要向客人投訴呢？

楊醫回應：

這個故事欠缺資料，有無數可能性：馬大也該坐下來聽道嗎？最重要的是：耶穌想馬大做甚麼？唯一的線索是39節，作者只交待兩個人做了兩件事：（1）馬大接耶穌到家裡（2）而瑪利亞則「在他腳前」聽道，「在他腳前」（這是介紹瑪利亞的方式）其實代表耶穌收她為徒，而耶穌沒有收馬大為徒。假如是這樣，耶穌就應該吩咐瑪利亞去幫馬大。

女門生在那年代誠然是罕見的，但不是沒有這個可能，也許瑪利亞是個超聰明的人。假如是這樣，馬大可能更加心有戚戚然。

分享5：

馬大不投訴，不就沒有事了嗎？

楊醫回應：

這是譯經的問題，NIV譯了作“better”，彷彿是個比較，原文並非如此——重點是不能奪去瑪利亞的份。

姊妹回應：

要是這樣，馬大聽少了耶穌的道，算不算蝕底了？耶穌覺得馬大不需要聽這部分的道嗎？

楊醫回應：

經文並沒有交待馬大是否應該聽道。公平也許並不是重點。讓我們從耶穌的答案，追溯/倒推出真正的問題（忙亂，並想奪

去別人的份)。我們要想清楚：忙亂的出路是甚麼？

經文的對比是：馬大的心亂了，想做很多事（多心），而瑪利亞選擇了專心聽主的道（一心）。而馬大更想奪去瑪利亞的份。

分享 6：

不能奪去的份是否等同不能被其他的取代？

楊醫回應：

作為主人，掛心宴會安排是應當的。每人各有一份，是不能奪去的，馬大（我們也一樣）卻奪去了。我們要想清楚，在我們的「份」裡，有甚麼是不能被奪去的。馬大奪去了自己的一份，她分心了。其實我們常見的問題，是想做兩件都想做的事情——是「好」與「好」之爭（the battle between the good and the good），而不是「好」與「更好」之爭（the good and the better），是優次的問題。

家庭、工作、教會等等，每件事都是好事，每個地方都有需要。假如說是「優次」，那該如何排列？我們常常說需要「以神為首」，但是，難道所有人都坐下來聽道，而沒有人煮飯嗎？因此，所謂的「以神為首」，不是把神排在首位，祂是獨立的類別。我們應該以神為各個範疇之首。

經文提供的原則是：有些東西對你來說，是不能被奪去的，因此你要選擇。分辨你各個範疇裡「那不能奪去的」東西，專心去作，不然就會像馬大一樣，被奪去了，更想奪去別人的份。

因此原則是一樣的，選擇做你真正要做的東西。現今的人不選擇，讓別人替我們選擇，因此就忙亂了，把時間花光在無關痛癢的事情上。

分享 7：

馬大想取悅耶穌，但那是否耶穌於那時那一刻想要的呢？

楊醫回應：

我們總是忙於應付一些必要、但不重要的事務。靈修時間總是最先被奪去的，不是嗎？因此我們必須守護那些最容易「被奪去」的事情。

的確，很多時候我們事奉是為了自己，這是呼召（calling）跟慾望（drive）的分別。有些人甚麼都做，因為他不敢說不，意圖建立一個好好先生的形象，被「自我感覺良好」奪去了。

我們必須在自己被「呼召」（這裡不僅是一般對呼召的狹義理解）的範疇裡（做學生、丈夫妻子、父母等等），選擇各個範疇中最重要的、不能被奪去的事情。經文中的兩個動詞，是「選擇」和「奪去」。

分享 8：

馬大覺得瑪利亞的份不是最重要的。有時候我們覺得自己服侍的方式比別人的重要，既要別人跟從你，又要跟別人比較。

楊醫回應：

與其說跟別人比較，也許更重要的，是面對我們自己也有「馬大和瑪利亞」之爭，自己裡面都有這兩面，兩個都是自己，爭持之間導致兩面不是人、兩邊都做得不好。彼此奪去對方。

分享 9：

離開工作多年的崗位，體會到每天都有張力，每件事情都很重要，每件事情都應該做。我必須謹慎地分辨真正的呼召。

楊醫回應：

是的，我們必須分辨自己的呼召、以及「重要的」（important）和「急趕的」（urgent）事情，這就是 the tyranny of the urgent（被緊急的事牽著鼻子走）的問題。

最後，我們會發現，那真正不可奪去的，其實並不是那麼多。

有一個關於石頭、細石、沙和水的故事：在一個空瓶子裡，只要我們先放大石頭進去（那不能奪去的），就有空間擺放（「裝載」）其他東西（細石、沙和水）了。特別對傳道人而言，更加需要分辨和選擇最重要的一件事。

魯益斯（CS Lewis）說：「只有懶惰的人才會感到忙亂。」（“Only lazy people are busy.”）。我們都懶於選擇，懶於想清楚（Lazy to choose, lazy to think it over.）。只要我們先把「那不能奪去的」做好，就有空間做其他事情。面對排山倒海的需要，我們應該以「幫得

就幫」的態度去做。屆時，因為你已完成你的呼召，並心滿意足，就有心有力，亦不會耗盡心神（burn out）。

分享 10：

沒錯，我們要分辨神的聲音、人的聲音、別人的聲音。因為患病，學校給了我一個月病假休養。我們的確要選擇和用意志力堅持和實行。

楊醫回應：

當你或你家人突然有病的非常時期，假如平時已做好自己應做的份，就可以視之為放假。假如平時做得不好，就只會更沮喪。

時間不夠用，我們不妨仿效「先駛未來錢」的概念（例：供樓）：提早把事情做好，自行把限期提早，不就成了。楊醫學習老牧師的例子，把預備講章的時間提早兩星期至一個月，那就可以應付突如其來的需要和要求。但楊醫笑言，他也不是常常做得到。

姊妹回應：

對，提早預備是美德。

分享：

我們要學習耶穌的忙而不亂，並練就對聖靈的敏銳度。

楊醫回應：

所謂靈修，不是某一段時間的讀經祈禱，而是練就我們全天候24小時的敏銳度，保持對上帝的敏銳度，就懂得分辨呼召（calling）和慾望（drive）。

分享：

按世界的標準，愈忙就愈重要。因此我們也忙個不停，為要迎合世界的標準。

楊醫回應：

慾望（drive）是感到被需要，我們想被別人和世界看為重要。說到底，我們必須坦白面對自己，對自己誠實，並了解自己。

願我們都樂意細聽自己的聲音，分辨自己生命中的大石頭，抓緊那不能奪去的一件事。



自由人愛自由

——細說我的Free Agent生涯



失去自由的日子

我出生於香港，成長於美國，對「自由」絕不陌生，我特別喜歡想到就做，無拘無束的處事方式；但自從第一份工作開始，就經驗什麼是身不由己：在電影圈當製片要聽導演話，在學校當教師要聽校長話，打工仔要聽老闆話……

我在工作中失去了自由：實在不甘心聽老闆話，自問有創意、有熱誠、敢創新，卻因制度和老闆的意願而無法發揮，我漸漸失去了工作的熱誠和樂趣。在2006年終於遞上辭職信，決定自己當自己的老闆，心頭掛着個「勇」字去一闖天下，創辦了「好好戀愛學堂」，決心用自己的經歷和專業知識，在愛情路上與人同行。

起初由於缺乏資源又沒有營商經驗，確實有過徬徨無助的時候；可幸先父是個成功的生意人，自小受他耳濡目染，原來骨子裡我也有不少營商理念，在日後的營運上大派用場。加上我在傳媒工作的背景，又喜歡結交不同階層界別的朋友，「好好戀愛」得到各方好友鼎力支持，起步已較想像中順暢。

兩年前認識自由人組（Free Agent Club），使我大開眼界，更在管理我的生意上，遇到不少同路人。

什麼是自由人？

2010年初，錢北斗先生安息主懷，一群曾受教於斗叔的弟兄姊妹，深受他的生命和教導影響，哀悼之後，為著薪火相傳，就組成自由人組（Free Agent Club），立志要在職場上作別人的生命師傅，鼓勵發展「一人企業」（即one-man-band式一人運作的小型企業）實踐Business As Ministry（我的生意就是我的服侍）的理念，鼓勵信徒的工作首先要由搵食到貢獻、由打工仔到自由人、由受薪到投資、由拼搏到得息。工作，不單為着糊口，更為神創造我、陶造我及呼召我的使命，在工作中發揮神給我的才幹和恩賜，在實踐使命中看見自己生命成長，別人得益處，上帝得榮耀。

以基督信仰為核心，「自由人」強調一起學習、交流、彼此支持，一同實踐「工作為祭、領袖為僕、學會學習、善用故事、建立群體、召命人生」這六個範疇。

每個月我們有不同主題的聚會，由具豐富營商經驗的基督徒帶領，曾探討的議題包括：如何發展業務、建立品牌、如何賺錢、撰寫計劃書、開拓資源和擴闊網絡等。聚會內容有趣實用，每次還有機會自我介紹，訓練自己在最短時間內，用最有效的方法，有力地介紹自己的小生意，務求使人留下深刻印象。與會者又會給自己的小生意作出提點；更可在聚會中認識營運不同業務的信徒，彼此支持，甚至互相介紹生意，兩年下來確實獲益良多。

重獲自由的可貴

我出席Free Agent Club最大的得益就是不再在工作中迷失自己，更可享受「尋回自己、做回自己」的樂趣。

後來，機構同工為幾個自由人開始一個得息得力小組，我有機會分享自己的生命故事：由我的出生、家境、父母的關係、在情路上的受創、如何被扶持醫治……，神就將一個「在情路上與人同行」的負擔烙在我心上，叫我真看到我在母腹中，上帝已計劃好我的人生。我更確定，祂容許發生在我身上的事，都是祂用來訓練我和陶造我的工具。

雖然我今日是專業的輔導員，但我深知祂的陶造使我成為「非一般輔導員」。祂早年給我在電影的訓練並沒有白費，我的思路來得快捷清晰，創意和藝術感更使我在媒體製作、設計課程、策劃聚會中得以發揮。我的組織力和執行力也是在政府工作中訓練得來，使我能有效帶領一支30人的義工隊伍。在營運生意及調配資源上，我確實看到我遺傳了父親做生意的幹勁、果敢、決斷、魄力、勇氣及對他人的慷慨、捨己和樂施精神。

以往，我愁眉深鎖，對生命諸多抱怨，今日我享受生命，立志順服神造我的計劃，透過我的生命和使命，榮神益人。

我在工作中呼吸到自由的空氣！



呼召心理學研究的啟迪

近二十年來，在西方「呼召」（calling，或稱「感召」）的心理學研究非常蓬勃。下文簡介的一個有關呼召與工作的調查研究，相信是香港首個以華人為對象的實證量化研究，此研究除了探討呼召與職涯發展的關係外，也略述其在牧養上的應用。

這研究由英國萊斯特大學（University of Leicester）職業心理學系研究生胡仕揚負責。

研究運用便利抽樣（convenience sampling）方法，利用問卷於2011年3至5月期間在香港28間堂會、教會機構與私人企業，調查了不同行業的受訪者，回應率為88%。回應者的信仰不盡相同，其中更正教基督徒佔513人（男44%，女55%），下文只報告這群組（基督徒）的相關結果。

比對香港的整體工作人口，他們較為年輕（中位數30-39歲），教育程度較高（65%具大學學位或以上學歷），工作收入也較佳（月入中位數\$20,000-\$29,999），其中接近一半的回應者為專業或經理級人士。

主要發現

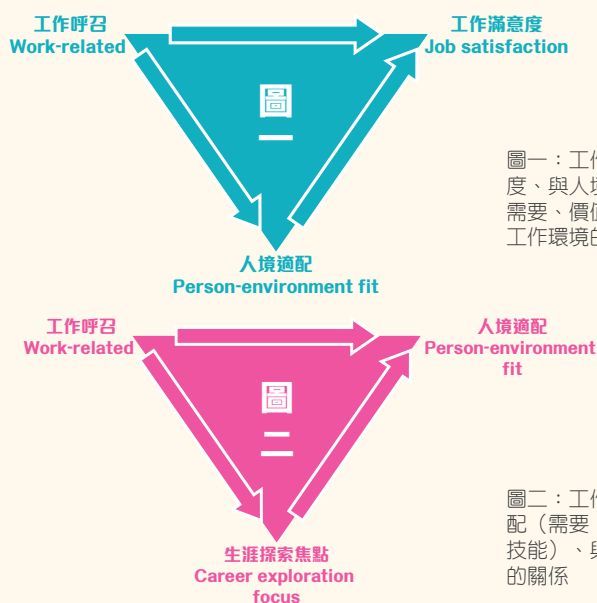
這研究有三個主要研究課題。

第一，呼召是否與良性的工作果效與職業生涯發展結果相關？這次在香港進行的研究清晰印證西方的一貫研究發現：那些愈自覺現時的工作為呼召的人，他們的職業認同感、機構投入感和工作滿意度也都愈高。這些人會較積極搜集職業資訊、評估自己並未來生涯發展的可能性，亦會較具焦點和方向發展他們的職業生涯。另外，他們較認同所服務機構的價值文化，較認為在工作上獲得所需的（物質、關係、心理等）回報，也較肯定自己選對了合適的職業，和較自信能力勝任工作要求。

第二，呼召既與良性職場效果彼此相關，但究竟有什麼機制或因素影響兩者之間的正向關係？換句話說，我們何以解釋呼召的良性職場效果？研究發現，愈認為目前的工作是呼召的信徒，就會愈感到個人與其職業環境配合，從而愈認同本身的職業、愈投入所屬的機構、愈感到工作滿意。以工作滿意度為例，那些自覺被呼召去從事現在的工作的信徒比較滿意工作，主要是由於他們的需要在工作上

得到滿足，機構文化符合他們個人的價值觀，而且工作職業也配合個人的興趣和技能。

第三，為何自覺現時工作為呼召的信徒，會感到個人與職業環境相配？研究發現部分原因是由於他們在職業生涯發展上較具焦點，生涯探索較有方向，明確選擇和投入某種類特定的工作、職業和機構，因而個人的興趣、能力、價值和需要，跟職業環境更為配合，召命更能發揮。



圖一：工作呼召、工作滿意度、與人境適配（包括個人在需要、價值、興趣及技能上與工作環境的適應配合）的關係

圖二：工作呼召、人境適配（需要、價值、興趣及技能）、與生涯探索焦點的關係

牧養應用意義

跟西方研究的結果一致，此本土研究為呼召是良性職場效果的前因（antecedent）這構想，提供了跨文化的實證支持。

實際上，當信徒在職場遇到困難掙扎時，若能幫助他們尋索並跟隨上帝呼召的召命導引（vocational guidance），可能是有效的回應及輔導出路。研究也發現呼召跟成熟的職業生涯探索與發展行為，猶如「信心-行為」的關係一樣，並行不悖。聖經教導和師友輔導（mentorship）都是有用的召命導引方法，但若若有所成效，導引就需要誘發信徒產生成熟的生涯發展行為態度。在教育預防方面，能協助信徒辨識呼召的生涯教育（calling-oriented vocational education），可能是堂會基督教教育所需要的一環。¹

¹雖然實證研究尚未出現，呼召研究亦已引起內地學者的注意；見趙小雲、郭成：感召及其相關研究，心理科學進展19期（2011）：1684-1691。

²篇幅所限，關於西方呼召研究的成果、呼召的心理學定義與量度、此研究的限制等等，本文一概略過。詳見英文版報告摘要，刊於Creatio 4(1) (April 2012): 5-7，可於www.vocatiocreation.com.hk/unjournal.html下載。



HKPES

Hong Kong Professional & Educational Services Ltd

香港專業人才服務機構

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道27-33號

良士大廈8樓A室

電話：2314 3331

傳真：2314 8896

網址：www.hkpes.com

電郵：admin@hkpes.com

董事會成員：

司徒永富博士、何守謙先生、錢秉毅醫生、鄧有信先生、
袁海柏先生、吳偉文先生、吳澤偉先生

機構隊工：

倪曾雪瑩女士、梁淑儀小姐、鄧禮民先生、
楊麥寶如女士、高銓邦先生、黃讚雄先生

2012年6月 第二期

■從工作奴役中得釋放
——健康工時

P.1

P.2

P.3上

P.3下

P.4 - 5

■樓價高企的全球因素

■活動精華

■大隱於市+ 財政報告

■不能奪去的一份

■自由人愛自由

——細說我的Free Agent生涯

P.6

■呼召心理學研究的啟迪

P.7

■已然未然

P.8



同行有你

HKPES的行政費用全賴信徒及教會的奉獻，若你認同我們的事工，並有感動支持我們，請化作禱告及奉獻，奉獻可用劃線支票，抬頭請寫 Hong Kong Professional & Educational Services Ltd.或「香港專業人才服務機構有限公司」；或可直接存入恆生銀行存款戶口295-7-054311，並將存款收據寄回，以便發出正式收據；或以銀行自動轉賬，表格可於網頁下載。奉獻滿港幣100元或以上，可作為香港特別行政區政府認可慈善免稅捐款。

職報乃季刊，免費贈閱，歡迎致電本機構或上網登記訂閱。

職場解決

在職場上面對林林總總的疑難或挑戰，聖經的教導究竟能否幫到信徒呢？！

HKPES期望透過每月一次的職場解決聚會，讓在職信徒在互動的空間中既提出工作上的疑難，也可與其他參加者即時分享職場智慧；具資深工作經驗的主持人會從聖經的角度、實戰的閱歷展述及回應有關主題，務求能集思廣益，在職場中發揮基督徒的影響力。

講員團隊：司徒永富、吳澤偉、黃讚雄

日期：	時間：	地點：
2012年7月13日（五）	晚上7:30-9:30	基督教會活石堂（九龍堂）
2012年8月11日（六）	下午2:30-4:30	百德浸信會
2012年9月8日（六）	晚上7:30-9:30	宣道會屯門堂

費用：全免（歡迎奉獻支持）

職業個性工作坊：「盡顯職場真個性」

工作坊涵蓋兩個最主要的職業個性理論（Holland's Model of Vocational Personality、The Five Factor Model of Personality），循著「測試-解說-應用-整合」四個步驟，幫助學員從信仰角度了解自己的職業個性，提昇生涯決策過程的效能和深度，當遇到轉變或抉擇時，不致茫無頭緒，猶豫不決。

歡迎堂會以團契或小組單位報名，詳情如下：

對象：	工作3年或以上的信徒
導師：	胡仕揚先生(Career Matters International創辦人及顧問) 或 HKPES 工作生命諮詢服務教練團隊
課時：	每堂3.5小時，共2堂(7小時)
日期：	由堂會與導師雙方商議訂定
人數：	最少10人開班
場地：	由教會免費提供
收費：	HK\$6,000；另計問卷材料費，每位參加者HK\$200
跟進：	1) 歡迎教會傳道人/導師作為觀察員，以便了解參加者情況需要 2) 課程後設有回饋會議，協助堂會策劃跟進參加者的需要

2012楊醫聖經默想及退修營——「當上主收回我的乳酪」

聖經默想：

無論是信徒與否，「失」都是充滿痛苦與無奈的，在之前的聖經默想聚會中，我們以上主給我們的「份」為重點，但在聖經中，失去上主給的「份」，更令人刻骨銘心，在這兩次的聖經默想聚會中，我們和楊醫一同默想「失」。

日期：	2012年7月7日及8月18日（星期六）
時間：	上午10:00~中午12:00
地點：	基督教潮人生命堂（九龍尖沙咀彌敦道25號）
費用：	全免（歡迎奉獻支持）

退修營《約伯記》：

對很多人來說，《約伯記》是個關於苦難、義人受苦的聖經故事。在故事中，面對上主容許各種忽然出現的災劫，約伯委實吃不消，更由於人對創造主和自己自義的無知，約伯三位眼高手低的「神學家」朋友由打算輔導他而淪落為審判他，甚至在詞窮後，認為約伯根本是自以為義而不再向他說話，他們實在令約伯更加苦在心的深處。

從此，「約伯三友（Job's Comforters）」就成了幫倒忙的代名詞。

是的，當我們滿懷理想地思想《傳道書》的「日光之下學做人」時，我們只想到上主給我們的「份」。對於這一「份」，我們說是用來享受的。但若上主把我們的「份」取去，我們還剩下甚麼呢？

傳道者說：「遇亨通的日子，你當喜樂，遭患難的日子，你當思想。」假如有一天，當上主向我們取去我們的「份」時，我們要思想的，會是甚麼呢？

日期：	2012年10月21日至23日（周日至周二）
時間：	下午5:00（入營），約中午12:00（離營）
地點：	嘉諾撒靜修院（香港摩星嶺道57號）
費用：	HK\$1,280

報名及詳情：請瀏覽www.hkpes.com
查詢：2314 3331

