



## 自由人之歌

杜婉霞 | 好好戀愛學堂堂主任



# 整合 拼圖人生

年屆半百，很自然想到人生下半場。要下半場比上半場更精彩，我認為應該先給自己一個中場休息，整理前事：細味上帝在自己身上的每個痕跡、肯定強項、接受限制、調整策略、認定召命，然後從新出發，忠心地完成每項工作。2013年就是我的中場休息，整合自己的生命拼圖。

過往有機會參加Vocatio Creation創辦人胡仕揚先生主領的生涯規劃課程，從中獲益良多。2013年11月再度參加HKPES與Vocatio Creation合辦的「Your True Colour盡顯職場真個性」，目的是溫故知新，及看看有沒有新的體會。「Your True Colour盡顯職場真個性」揉合召命神學、生涯心理學及呼召心理學的智慧，鼓勵並幫助參加者循著屬靈分辨與行動去探索、跟隨並發展自己的呼召和職涯生活。

### 評估工具與不同學習

「Your True Colour盡顯職場真個性」向參加者介紹幾種職涯量表工具，其中包括O\*NET事業價值觀量表、Self-Directed Search量表、Position Classification Inventory量表。這些工具各有不同功用和特色，令我可以重新審視自己的職涯方向。

#### 1.O\*NET事業價值觀量表

此量表將工作價值觀分為六類：成就(Achievement)、工作環境(Working condition)、公司支援(Support)、自主(Independence)、認同(Recognition)、關係(Relationship)。O\*NET事業價值觀量表的測試結果顯示我最重視自主。這令我明白為何我要有極大自由度和空間才能有所發揮，相比之下，我對於有沒有別人的掌聲，上司是否認同自己，以至工作條件，甚至薪酬待遇等，也不太看重。

#### 2.SDS ( Self-Directed Search)

這工具將職業個性區分為六大類：務實型(R, Realistic)、探究型(I, Investigative)、藝術型(A, Artistic)、社交型(S, Social)、企業型(E, Enterprising)，以及循規型(C, Conventional)。結果我是SEA，屬社交、藝術及企業的結合型，難怪我熱愛「好好戀愛學堂」的工作，因為其性質是關顧人；在表達上又可任意用歌用劇用文字發揮藝術細胞；而在營運上絕對需要有企業家的創新、膽色和魄力。

#### 3.PCI ( Position Classification Inventory)

這工具將工作技能如SDS一樣分為六大類，即務實型(R, Realistic)、探究型(I, Investigative)、藝術型(A, Artistic)、社交型(S, Social)、企業型(E, Enterprising)，以及循規型(C, Conventional)。若某工



作技能的要求與某人職業個性十分相近，他就會工作得較輕鬆自如。若工作要求依足規矩，但自己卻是個藝術型的人，滿有創意，喜歡「雕花」，那種不協調就會產生極大的矛盾和阻力，甚至影響工作情緒、投入感和生產力。還好我的工作技能要求和我的職業個性非常接近，至於我最怕的循規型工作如文書及探究型工作如數字鑽研等，就交給其他人好了。

## 另一學習平台

除了透過「Your True Colour盡顯職場真個性」為自己的職涯下半場投下亮光外，我在HKPES另一職場事工平台「自由人匯習」(Free Agent Club)的活動中，對如何策劃自己的人生下半場也有深刻體會，其中有兩點是十分值得我在此分享的：

### 1.彼得德魯克(Peter Drucker)的思想

在一次工作的抉擇中，我在猶豫之際，導師Joey Wan提醒我管理學大師彼得德魯克(Peter Drucker)的幾個考量方向：個人的使命(Mission)、價值觀(Value)、強項(Strengths)、和有效貢獻自己的工

作模式(Personal Effectiveness)。當仔細回答完這些問題後，對於應不應接受該項工作邀請，我已沒有半點疑惑了！

### 2.SHAPE

神用不同的生命片段去塑造(SHAPE)我們，包括恩賜(Spiritual Gifts)、熱情心志(Heart)、能力(Ability)、性格(Personality)、經驗(Experience)。當我細意回顧生命中不同經歷，就不難找到上帝給我的「材料」：在書寫和語言上的表達能力，在學時已被培育；過往情路上的傷痕及被醫治的經驗，使我對同樣受創的人加添一份體恤與憐憫，這個群體燃起我的熱情心志；透過輔導訓練並在多位資深師傅悉心栽培下，上帝給我能力去做輔導工作；性格上我有愛心、耐性及對人有興趣，這些特質亦讓我更易與受助者連結(Connect)，使工作更見果效。

### 有點作為的下半生

「人生有所為有所不為」，透過在HKPES的不同訓練，增加了對自己的認識，將性格、興趣、能力、經驗等整合，就會得出一個在上帝手中獨一無二的我，於是就更知道甚麼是可行可為，甚麼是不合適不可為。對不適合不可為的，就可盡早放手，免得浪費時間；對適合又可為的，就竭力完成，使下半生能有點作為。

少了點跌碰，多了點睿智，繼續行走我的下半場。🙏