



走在人生路上

岑淑安

Rebecca Sham



我們邀請了四位工作生涯規劃教練分享他們的工作生涯故事，及他們在其中的學習和反思。

人為什麼要工作？

難道工作只為了賺錢？賺錢為了可以花錢？！

花完又再努力地賺！

賺多些，可以買更好的東西！

這就是生活的意義嗎？

對我來說，工作曾經是自我價值的肯定。整天勞勞碌碌，就是別人需要我的證明吧！我曾想在工作裏找到定位和安全感，只是越想捉得緊，就越發在指縫間溜走。

工作本來佔了我生命一個相當重要的位置，隨著人漸漸長大，我看見許多人的冒升和墜落，許多人在忙碌的生活中迷失了自己，轉眼生命就過去了，留下的就只有悔恨和錯失的關係。我反覆的問自己：「成功真正的意義是什麼呢？神為什麼造我呢？」也不斷思索：「甚麼是我的召命呢？」我就從自己的成長路上找線索。

我出生於大家庭，從小就在教會長大，習慣群體生活；我喜歡與別人相處，也記不起從何時開始，身邊的朋友都很主動找我訴心聲。我也積極參與教會不同的事奉崗位，為有需要的弟兄姊妹祈禱，與他們同行，一起成長。還記得有一次，我跟一位會友傾談後，在回家途中，我感到一種莫名的滿足和喜悅。心裡想若我能找到一份工作可以每天都是幫助人成長的，那是多麼美好！在尋找生命方向的途中，我也作過多方面的嘗試，服侍不同的群體。有些事奉，我忠心地做好本份，在我心底裡卻沒有甚麼回響；但有些事奉，就會有種對號入座的感覺，好像穿上一件度身定造的衣服一樣稱心！

回想第一份工作，我是教同事用電腦軟件的，我好喜歡這工作，有機會認識不同的人，分享經驗和知識，不期然有一份內在的快樂及滿足。之後，我雖然做過不同的工作，當中都有培訓和支援的性質，我也十分享受，我就知道自己應從培訓及生命教練（coaching）這方向去發展！不過，轉行——投入一個自己還沒有把握的工作，我有千萬個藉口去拖延，加上當時工作十分忙碌，沒有時間找工作或進修，就把事情擱置了！或許我其實沒有信心踏前一步！

一拖就是三年！工作總是一個接一個不休止的！直到2007

年五月，媽媽因意外跌傷了，我才能下定決心離開一間工作了十二年，自己又好喜歡的公司。當我答應媽媽辭去工作，我會幫她搬家、安頓一切的那一刻，心中有點失落！要離開一班好同事、好朋友，實在依依不捨。這是我職業生涯上第一個休息期。

就在這期間，我找到一個生命教練的培訓課程，讓我可以學習如何更有效地助人成長，就這樣開始了我工作生命的新一頁。另一方面，神又為我預備了一些擔任顧問的工作，讓我可以維持生計，成為自僱人士。

我十分認同作教練的理念，因它相信每個人都有潛能去面對自己的問題和有能力去達到所定的目標。指導的過程是向前望的，教練是個陪伴及同行者，目的是讓受導者（coachee）自己去找答案並學習成長。對教練來說，學習聆聽是非常重要的，每次我指導別人時我都求神給我屬靈的洞察力、參透的能力，可有效地幫助他人，這也是我新的學習和發展領域。

教練並不是扮演教師或專家的角色，而是從發問問題的過程助他人發現自己，引導他人從不同的角度去看事物。在過程中，我嘗試用教練的技巧，再加上禱告服侍別人，經歷神大大的工作，自己也很得激勵！

此刻，我個人計劃在兩方面發展，一方面是做管理人的教練（management coaching），幫助前線的管理人員，因為我察覺到很多公司提升優秀員工上管理層時，未必有完善的培訓及支援，我特別想幫助這些職場人士。另一方面，我想幫助一些弟兄姊妹透過生命或工作的遭遇，經歷屬靈生命的成長，被神塑造和使用。

老實說，在這條尋找生命方向的路上，不是平坦無阻的，每個階段我都有許多的反思，但最重要是自我認識和接納。當下全球經濟遇上金融海嘯，自願人士的路更不容易走。然而，每次當我感到疑惑的時候，神就有及時的供應，告訴我祂知道，我的生命緊緊地握在祂手裡。要達成夢想，我祈求神賜我信心和堅持，走在祂為我設計的人生路上。✝

工作生命 諮詢服務

Worklife Consultation Service

除職場信徒外，亦歡迎教會及機構事奉人員使用本服務。

目的理念：• 拓展個別關懷 • 成就獨特召命 • 提升門徒素質

服務範疇

活出信仰生命見證：

協助信徒處理工作上的壓力和諸般困難，實踐信仰與上主同行。

工作生涯規劃：

協助信徒釐清工作目標；評估及分析個人性向、價值取向、與職業配對的關係，從而確認並開啟上主在個人身上的呼召及職志。

化轉變為契機：

協助信徒過渡工作上的轉變，釐清限制和機遇，靠著上主的恩典，尋求個人更新與突破的可能。

詳情請致電 2314 3331 查詢

