



建立職場信徒 更新工作文化

HKPES



職涯內外

- P.1-2 ■ 職涯內外：耶羅波安的職場——上帝也被盜版
- P.3 ■ 坐井觀天：甜品背後的百味人生
- P.4-5 ■ 道在井旁：甚麼是不能分割的「日常與靈性兼修生活 (Mixed Life)」？
- P.6 ■ 飲於井內：讀出召命
- P.7 ■ 活動精華 + 大隱於市 + 財政報告
- P.8 ■ 已然未然

耶羅波安的職場 ——

上帝也被盜版

黃讚雄

王下 13:11 他行耶和華眼中看為惡的事，不離開尼八的兒子耶羅波安使以色列人陷在罪裡的一切罪，仍然去行。

王下 14:24 他行耶和華眼中看為惡的事，不離開尼八的兒子耶羅波安使以色列人陷在罪裡的一切罪。

王下 15:9 他行耶和華眼中看為惡的事，效法他列祖所行的，不離開尼八的兒子耶羅波安使以色列人陷在罪裡的那罪。

王下 15:18 他行耶和華眼中看為惡的事，終身不離開尼八的兒子耶羅波安使以色列人陷在罪裡的那罪。

王下 15:24 他行耶和華眼中看為惡的事，不離開尼八的兒子耶羅波安使以色列人陷在罪裡的那罪。

王下 15:28 他行耶和華眼中看為惡的事，不離開尼八的兒子耶羅波安使以色列人陷在罪裡的那罪。

在《聖經、列王記》中，我們常常看到在北國以色列的王當中，除了拜偶像、行耶和華眼中看為惡的事之外，有些更被評「不離開尼八的兒子耶羅波安使以色列人陷在罪裡的那罪」。很明顯，聖經對耶羅波安的「那罪」十分反感，而且一再提及，雖然如此，耶羅波安和他之後的多名以色列國君主卻對「那罪」犯完再犯。由此可見「那罪」對作為高層管理者的以色列王甚有實用價值，以至他們重覆使用。

在職場，如果有某種管理策略可令下屬「被鼓勵」、「被順服」，而且成本低廉，確有實效，但代價是使下屬被誤導，甚至被上主所恨惡，那就真的值得各在職信徒認真深究和認識。到底，耶羅波安的「那罪」是甚麼呢？以色列王又為何一再重蹈覆轍呢？要明白此事，我們先要回到「那罪」的起始點。

王上12:25 耶羅波安在以法蓮山地建築示劍，就住在其中；又從示劍出去，建築毘努伊勒。 26 耶羅波安心裡說：「恐怕這國仍歸大衛家； 27 這民若上耶路撒冷去，在耶和華的殿裡獻祭，他們的心必歸向他們的主——猶大王羅波安，就把我殺了，仍歸猶大王羅波安。」 28 耶羅波安王就籌劃定妥，鑄造了兩個金牛犢，對眾民說：「以色列人哪，你們上耶路撒冷去實在是難；這就是領你們出埃及地的神。」 29 他就把牛犢一隻安在伯特利，一隻安在但。 30 這事叫百姓陷在罪裡，因為他們往但去拜那牛犢。 31 耶羅波安在邱壇那裡建殿，將那不屬利未人的凡民立為祭司。 32 耶羅波安定八月十五日為節期，像在猶大的節期一樣，自己上壇獻祭。他在伯特利也這樣向他所鑄的牛犢獻祭，又將立為邱壇的祭司安置在伯特利。 33 他在八月十五日，就是他私自所定的月日，為以色列人立作節期的日子，在伯特利上壇燒香。

在猶太王國分為南國猶大和北國以色列的初期，北國以色列的第一任CEO耶羅波安遇到一個管理上的難題，就是如何吸引國民留在自己的國境內向耶和華上帝獻祭。

當時，由大衛建立的猶太王國剛剛分裂為南國猶大和北國以色列兩個國家，但是以色列民族的宗教中心卻是位於南國的耶路撒冷，因那裏有耶和華上帝的聖殿、祭壇、祭司，以及完整的宗教體系。北國CEO耶羅波安的擔心是，如果北國百姓有任何宗教上的需要和活動時，都要到南國的耶路撒冷辦理，那麼久而久之，南國很容易統戰北國的百姓，令他們轉過頭來要求南北兩國回歸統一，結果是自己辛苦得來的北國CEO職位就被裁了。

問題是，耶和華信仰深植於以色列全國已有四代（撒母耳、掃羅、大衛、所羅門），而且，聖殿和整個祭司系統都在南國耶路撒冷，要北國人民改變此宗教活動習慣，真是談何容易。客觀環境而言，耶羅波安這家名為北國以色列的初創企業，較比南國猶大這家百年老舖，實在十分缺乏競爭優勢。對此嚴重問題，耶羅波安若不盡快有效解決，北國未必會有將來。

耶羅波安的解決方案

仔細考慮之後，北國CEO耶羅波安推出的解決方案有三大方向：

- ① 製作盜版耶和華上帝；
- ② 另起爐灶；
- ③ 提供方便用家的軟件和硬件

耶羅波安首先做的，就是製作盜版的耶和華上帝。他鑄造了兩個金牛犢，然後對以色列民說：「你們上耶路撒冷去實在是難；這就是領你們出埃及地的神。」很明顯，那兩個金牛犢並不是耶羅波安自己所拜所相信的偶像，而是他為配合自己管治策略而推出的工藝製作，目的是令以色列國的人民以為拜金牛犢就等同敬拜耶和華。也就是說，金牛犢是盜版耶和華。

要留意的是，耶羅波安在推銷金牛犢時，是有相當仔細的安排來配合的。他首先指出，前往耶路撒冷實在是「難」，因此便提供了兩隻分別放在北國南北兩個不同地點的金牛犢以供國民選擇（方便各位善信），這樣體貼，真令人窩心。由此可見，他是個有創意的推銷能手。

新策略要成功，一定要有完整的配套措施，這難不到細心的耶羅波安。「…耶羅波安在邱壇那裡建殿，將那不屬利未人的凡民立為祭司。耶羅波安定八月十五日為節期，像在猶大的節期一樣，自己上壇獻祭…」這一系列的配套措施，主要分為：

- ▶ **硬件**：建造金牛犢聖殿（共有兩家分店），比南國只得耶路撒冷一地，方便一倍。

- ▶ **人才**：將那不屬利未人的凡民立為祭司，即是人人都有機會做祭司。（製造就業機會）
- ▶ **傳統**：定八月十五日為節期，像在猶大的節期一樣
- ▶ **榜樣**：自己身先士卒，上壇獻祭

耶羅波安作為北國以色列第一任CEO，實在有勇有謀，是個職場勝利者。

然而，他的職場致勝策略卻被上主所恨，更延禍多代。耶羅波安的罪不是拜偶像——他根本不會相信自己所製作出來的金牛犢，而是為了方便管治的原故，自行建立了一個盜版耶和華上帝，以及與盜版上帝有關的整個體系，並且以身作則，務求令以色列民眾受騙，不再往耶路撒冷敬拜耶和華。

可憐的是，當以色列國的百姓快樂地享受各種方便的宗教政策和安排，甚至以為耶羅波安領導有方，是個稱職的CEO時，他們正正已受耶羅波安的政策手段所操控，落入耶羅波安一手所創作的偶像崇拜中。這，就是耶羅波安的罪。

耶羅波安的罪——現代職場版

回到我們今天的工作處境，為了方便管理，透過移花接木，偷換概念的例子可謂俯拾皆是。例如，在管理學上，有所謂目標一致（Goal Congruence）的理論，意思是在組織中不同群體之間找尋出彼此相同的目標，然後大家一起為達成共同的目標努力，達到組織內所有群體皆得益的效果。這理論本來無可厚非，但有些情況卻令人深思。

例如，在一些十分講求團隊合作的企業組織中，為了提高隊員之間的支持，鼓勵產生更高的盈利或銷售成果，主管往往強調隊員是「一家人」，要「彼此支持、合作、甚至犧牲」，「人人為我、我為人人」，公司就是各位隊員的家，各位隊員的家就是公司。因此，公司的目標就是大家的目標，大家的目標就是公司的目標。公司，成了一個盜版的家。

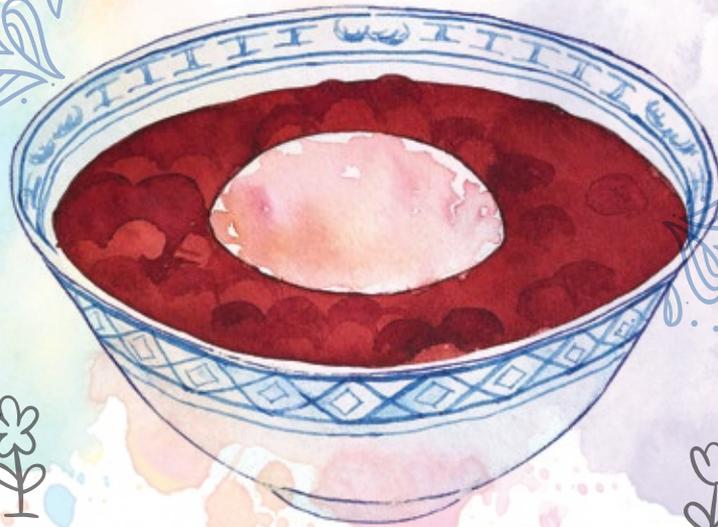
對那些未能分辨清楚公司的「家」並非自己真正家庭的下屬隊員來說，當他們志氣高昂地投入自己所有，貢獻這個「大家庭」時，卻忘記自己的真正家庭（父母、配偶、兒女），他們也許仍以為理所當然——直到有一天，上級告訴他們，由於他們盈利不達標，要請他們另謀高就，離開這個相親相愛的「大家庭」，他們驀然回首，才驚覺自己已為這大家庭付出了自己的真家庭。所謂目標一致，其實只是一種管理語言而已。

在聖經中，說到教會是上主的家，信徒們相信彼此在基督裡是互為肢體。在真實的生活中，我們都有自己的家，然而，當這個「家」的概念被盜版，用在組織管理中，這就是耶羅波安的罪了。🔴



甜品背後的百味人生

杜婉霞
好好戀愛學堂創辦人
自由人匯習成員



參加HKPES的自由人匯習（FAC）已多年，機構幫助人找出神創造你的目的，找出神陶造你的獨特使命，竭力回應這使命，並稱之為『召命人生』。我欣賞他們的教導很落地，職場上實踐的信仰很生活化，真正展現『道在人間』。

我們會走訪不同行業，聽聽老闆們親自說他們的職場故事。今次我們來到深水埗元州街的『綠林甜品』，聽聽店主麥子強如何從教會傳道人走上營運甜品店之路：走出教會，披戴基督，走進人群，服侍市民。

在深水埗長大的麥子強，十二歲時，他父親因癌症病逝，留下六名子女及一間果汁店給太太。強媽媽是個傳統女性，堅毅刻苦，當時一個寡婦帶著六個全都未出身的孩子，確實捱過不少苦頭。母親為口奔馳，沒有太多時間理他，他一向過得很自由。母親也十分尊重他的信仰與擇業，由他信主，到在建道神學院畢業，到在沙田平安福音堂事奉做傳道人，甚至即將按牧，過程都順利和平坦。原本可以無風無浪做到退休的工作，因為媽媽一通電話，為他的人生帶來了翻天覆地的改變。

媽媽勞累多年，加上年紀不輕，表示很想他回店幫手。當他想到媽媽多年來的付出，且甚少對自己提出要求，現正是媽媽一生中對他唯一的要求，他能有不答應的理由嗎？他思前想後，幾經掙扎，最後他決定接過火棒，並向教會請辭。

由一個安穩神聖的中產教會轉到全港最基層的市井地區工作，由服侍知識份子到升斗市民，整個人的生活模式都來個一百八十度大變身。由熟悉得手到拿來的工作，到換上水靴入

廚房、切生果、搬運食材……從冷氣房到熱廚房，從斯斯文文到幹粗活……一切都需要重新適應，重頭學起。他曾經懷疑自己這個決定，好不容易才能堅持下來。這樣好像亞伯拉罕般向未知的領域進發，需要勇氣，更需要謙卑，因為自己不知道的事情太多了，唯有靠著那位呼召他的主，謹慎前行。

麥子強在甜品店已七年多，回想這個轉變，竟令他對過去多年來的事奉生涯有這樣的評價：「以往太過無風無浪，有種『堅離地』的感覺；現在的宣講更有血有肉！」他仍有在教會教主日學，也有在神學院講學，他發覺自己現在的信息相比以往更貼近生活。他說有次應邀到某教會講道，之後一位會眾竟上前對他說：「你今日的講道很血淋淋呀！」是的，每天接觸的都是有血有肉的生命呀！道不只在教會，更是在生活中，耶穌都是走進人群中，真真實實的與人同住。

甜品店，對他來說，是啟發他人生，給他新領悟，並帶來信仰反思的地方。因為轉到這裡工作，便吸引了一些從不返教會的朋友來找他，邊吃甜品邊傾談。店內也不會刻意擺放福音單張，不想硬銷之餘，更重要的是能在日常生活中用行動活出信仰，將福音的內容，具體而實在地踐行出來。職



道在井旁

甚麼是不能分割的「日常與靈性兼修生活 (Mixed Life)」？

林保照
HKPES 項目經理

日常與靈性生活的割裂

傳統以為主耶穌透過馬太和馬利亞的故事（路加福音十38:42）教導我們要重視「靈性生活（Contemplative Life）」，要能夠靜下來聆聽主才是選上那上好的福份，不要只顧在「日常生活（Active Life）」之中忙亂困擾。受到這種傳統的理解所影響，從早期教父時代至到中世紀，靈性生活都比日常生活受重視，在那時的社會，日常生活只是一種維持生計，滿足物質需要的方式，而靈性生活則帶來超越、與上帝連結的機會。這種傳統的理解仍然深遠地影響著今天的信徒，使我們把「靈性生活」與「日常生活」分割了。

我們若把基督信仰與日常生活分割，兩者變得聖俗二分，便不能活出上主給我們整全的召命。HKPES現倡議過一種「日常與靈性兼修」的生活方式。「兼修生活（Mixed Life）」在基督信仰靈修傳統中是指同時兼顧及修持日常生活（Active Life）和靈性生活（Contemplative Life），有豐富的意義及源遠流長的歷史。從4世紀初期教父奧古斯丁，在《上帝之城》早已教導日常生活和靈性生活是不能分割的，彼此是相輔相成的，到14世紀的靈修大師希爾頓（Walter Hilton）在《靈程進階》，及至近代的神學家傅士德（Richard Foster）在《屬靈傳統禮讚》、史蒂文斯（Paul Stevens）在《上帝的企管學》，及巴默爾（Paker J. Palmer）在《行動靈修學》中，都說明這兩種生活表面上看似是不相容及自相矛盾（Paradoxical），但也強調這兩種生活之間雖然有張力，其實是既相反卻相合的，無論是聖職人員、修士、信徒也須同時在聖靈的帶領下兼修，在日常生活中有不斷的靈性修持，在靈性生活中也有行動來回應上主的呼召，以基督的愛關懷他人及群體的需要，展現出上主按祂形象創造我們的靈性，才可以整全地（Wholly）活出上主給我們的召命，也就是活出上主想要我們活出來的真正、實在、豐盛、榮神益人的生命，在生活中展現上主「已然未然（Already but not yet）」的國度。

靈性修持不只發生在修院、教會生活、退修營或早上短短的30分鐘靈修時間，而是在日常生活中時時可修，處處可持，在靜思禱告中行事為人，也在行事為人中向上主禱告，常常省察上主的同在及帶領，把信仰的內涵在現實場境中呈現出來。這樣，信徒的生命才能得以更新轉化，內在的自我與上主聯合，彰顯出上主形象的榮美，活出基督的樣式，不至於被世界的洪流沖昏頭腦而失去基督信仰。

實踐框架的三個層次

為了幫助在職信徒更好實踐「日常與靈性兼修生活（Mixed Life）」，HKPES在參考了眾多神學家及實踐者的經驗，構建了一個簡要、容易反思及實踐的框架。這個「日常與靈性兼修生活（Mixed Life）」實踐框架分三個層次，在框架中心第一層是我們一直以來所教導和鼓勵的認知層面，核心是CBD概念，即上主對我們的所召（Calling）、所是（Being）、所作（Doing），此乃是整個框架的基礎，是建基於聖經的召命觀、創造觀、救贖觀及國度觀，幫助信徒將生命建立在聖經的根基之上，以神為中心去尋索、回應、呈現所召、所是、所作，按上主的形象活出整全召命及獨特的我。用修練中國武功作比喻，修練的第一步，首先要學好一些心法。



然後第二層是意向層面，「止息得力」循環，包括四個不斷循環的步驟：停頓、靜思、辨識、行動。第一步停頓是懂得適時止息，停一停，不要太多、太忙、太亂，以免作錯決定；第二步靜思是指收斂心神，放鬆自己，在安靜中深思，禱告親近上主，省察上主的同在，反省自己的罪性、不足，審視事情的虛假與真實，看透假象及假我；第三步辨識是在禱告中從上主的角度去分清事情的優先次序，辨明被掩蔽之真相；第四步行動是在看透假象及假我、辨明真相之後，在現實處境中作出合乎上主心意的行動及抉擇。這四個不斷循環的步驟能讓信徒在繁忙的職場生活中隨時與上主結連，修持靈性，像是修練中國武功的第二步，明白了心法之後，便要熟練套拳。



最外的第三層是行動層面，是在現實的職場、家庭、教會、社會處境中，於這兩種表面上看似是自相矛盾的生活之間的張力上，並在聖靈帶領下實踐兼修，在日常生活中不斷修持，也在靈性生活中以行動來回應上主的呼召，達至日常生活靈性化，靈性生活日常化的整合境界，常常省察上主的同在，並與上主連結，整全地、全人投入地活出上主給我們的所召、所是、所作，展現出榮神益人的生命，就像修練中國武功的第三步，真正落場對打比賽，隨機應變，靈活應用心法及套拳。



範式轉移

HKPES的召命及異象是裝備及支援在職信徒，建立他們的職場靈性，在職場處境中踐行基督信仰，更新工作文化，回應時代的挑戰。回顧HKPES在1991年剛創立時以探討職場倫理為起步點，到了2000年間拓展至信仰與職場整合的運動，2010與中國神學研究院的楊錫鏘牧師合作，從創造神學角度建構出「CBD職場召命」的神學框架，到現在極之紛亂不安的時代，我們認為是合適的時候又要進行一次職場文化及思想上的大顛覆，推動另一次的範式轉移（Paradigm Shift）。HKPES現倡議這個「日常與靈性兼修生活（Mixed Life）」實踐框架，以聖經為根基，有深厚的基督信仰靈修傳統及經過多角度的神學反思，但並不是硬要在職信徒有一套統一的職場工作方式，不是一本通書看到老，也不是單單給予在職信徒一些成功的反思例子，然後叫他們盲目仿效，而是透過這個實踐框架，培育在職信徒的生活靈性，邀請他們在繁亂的日常生活中調較生活節奏，重點是在不同的生活境況下不斷修持靈性，時刻省察上主的同在，願意順服聖靈的引導，被聖靈塑造，看透假象及假我，辨明真相，與主有美好的連結，常常保持一種神臨在的意識，好叫自己的工作崗位上，發現及能夠作出忠於上主所召（Calling）、配合自己所是（Being）及合乎上主心意的踐行（Doing）。



讀出召命

何守謙

《召命——以生命回應神的召喚》是楊錫鏘牧師（楊醫）的神學著作之一，在2017年由福音證主協會出版，內容是按照他從20年前開始為中國神學研究院和基督徒畢業生團契合辦的基督教研究文憑課程其中的一個必修科，「門徒召命與生活」的授課內容編寫而成，全書共362頁。

「上帝向人發出呼召，人以生命來回應，這就是召命。」楊醫對召命的定義，我認為是最直接，最貼切的描述。召命是基督徒生命最基本、最核心的課題。著作的目的並非為學員提供有關召命的材料，又或如何尋找個人召命的方法，乃是回歸聖言，鼓勵學員重新檢視生命，然後對信仰作深入的反省，目的是幫助學員認定上帝賜給他們的獨特召命，重整生命，活出豐盛的門徒生活。我在1999年於中神修讀這科，至今已經20年，楊醫授課的內容仍然言猶在耳，深深影響了我的生命，包括在職場的侍奉，很多修讀這科的同學都有同感。之後有機會在香港專業人才服務機構（HKPES）和他一起服侍職場的弟兄姊妹，跟他學習創造神學，主辦生活營，領職場查經，獲益良多。

召命來自神的創造。創世記1章1節至2章3節是創造的第一段記載，說明神的主權和人的責任，縱然後來當罪惡進入世界，人受罪惡所轄制，然而神交託人的責任仍未改變，每個受造的仍然有獨特的呼召，祂的心意是希望我們忠於祂設計的心意。祂看是好的，便是好的，一切由祂作主。創世記2章4節至25節是創造的第二段記載，說明神並不是完成創造便算，祂還賜福，給能力我們完

成託付，祂對我們定的心意，必定親自成全。《召命》一書中第2至4章，引用以掃、雅各如何辨識上帝給的名字和召命的關係，從使徒約翰的描述，主耶穌如何認識祂的羊，如何揀選門徒，又用摩西和大衛蒙召的經歷，如何認出上帝的計劃。

人的自我中心是最大的障礙。第5至8章引用舊約和新約各人物的生活故事，提醒讀者慎防假我，如何扭曲我們生命的方向，製造出一個虛妄的假象，而非神所設計的生命。第9至15章分析各種外來的攪擾，影響著我們回應上帝的呼喚，面對著職場的壓力、別人的期望、人生的際遇、生活的忙亂、宗教的規條等，信徒如何找到出路。

基督的一生是我們的學習榜樣。全書以第16-17章為總結，從四福音書記載主耶穌的生命，道成了肉身，住在世人當中，如何順服、跟從、捨己、完全擺上，成為信徒的榜樣，勸勉我們珍惜作為神的兒女這親密關係，恆常聆聽天上的聲音，明白神的計劃，知道自己的名字，活出真我，以整個生命來回應神的召喚。

感謝上主，在改教運動500周年（1517-2017）藉著楊醫賜給華人教會信徒這份寶貴的禮物，裝備信徒來回應上主今天的呼召。我十分鼓勵用這書作為個人的學習，反省信仰，檢視和重整生命，也鼓勵信仰群體，包括職場小組、團契，作為查經材料，一起尋求和回應上主的召喚。✠





2019楊醫聚會系列：《讀出召命》

HKPES於四至八月舉辦了2019楊醫聚會系列：《讀出召命》導讀課程（《召命：以生命回應神的召喚》），形式是由楊錫鏘牧師（楊醫）於課程開始前舉行了兩次「楊醫導引」（簡介會），再由HKPES同工帶領兩個導讀小組，進行5次的導讀學習，最後在8月17日一起參加退省日營，反思如何把書中的重要信息整合在自己個別的職場處境之中，反應良好，共有22位職場弟兄姊妹參與。



大隱於市

- 黃讚雄 (Eric) 弟兄已於6月底離職，回到加拿大與家人團聚，展開新生活，感謝Eric過去7年多在HKPES的忠心事奉，願主繼續保守及帶領他的前路。
- HKPES正在籌備年度的職場論壇系列，時間約在明年初，主題為「活在紛亂中的兼修生活」，希望透過論壇，幫助職場信徒在紛亂的現實處境中培育靈性，在忙亂中調較生活節奏，於日常裡實踐靈性修持，常常與主連結，被聖靈塑造，看透假象及假我，辨明真相，並協助他們在自己的工作崗位上忠於上主所召 (Calling)、配合自己所是 (Being) 及作出合乎上主心意的踐行 (Doing)。求主預備合神心意的講員及見證者，保守整個籌劃過程。
- HKPES過去3個月的經費出現不敷，請為我們經費上的需要代禱，求主供應。

財政報告

2019年6月~8月收支報告

收入 (HK\$)

奉獻	:	132,340.00
職場培訓	:	40,856.76
其他	:	62,972.29
		<hr/>
		236,169.05

支出 (HK\$)

同工薪酬及福利	:	373,166.70
行政費用	:	123,939.79
事工拓展	:	16,372.10
職場培訓	:	31,667.65
		<hr/>
		545,146.26
不敷		<hr/>
		(HK\$308,977.19)

2019~2020年度累積不敷* : (HK\$371,264.84)

* 此數目未經核數師核對

請登入 www.hkpes.com，
以網上信用咭奉獻方式支持我們。





HKPES

Hong Kong Professional & Educational Services Ltd

香港專業人才服務機構

地址：九龍觀塘成業街10號
電訊一代廣場19樓D1室
電話：2314 3331
傳真：2314 8896
網址：www.hkpes.com
電郵：admin@hkpes.com



董事會成員：

司徒永富博士、錢秉毅醫生、鄧有信先生、
吳倬文先生、吳澤偉先生、鄧諾文先生、
蔣慧瑜女士

機構隊工：

鄧有信先生*、林保照先生、梁淑儀小姐
鄧禮民先生、陳謝麗婷女士、鍾梓昭先生
*執行董事

同行有你

HKPES的行政費用全賴信徒及教會的奉獻，若你認同我們的事工，並有感動支持我們，請化作禱告及奉獻，奉獻可用劃線支票，抬頭請寫 Hong Kong Professional & Educational Services Ltd. 或「香港專業人才服務機構有限公司」；或可直接存入恆生銀行存款戶口295-7-054311，並將存款收據寄回，以便發出正式收據；或以銀行自動轉賬，表格可於網頁下載。奉獻滿港幣100元或以上，可作為香港特別行政區政府認可慈善免稅捐款。

職報乃季刊，免費贈閱，歡迎致電本機構或上網登記訂閱。

已然未然

職場・靈性・兼修生活

針對在職弟兄姊妹的心靈需要，特意於午間為大家締造一個寧靜的退省空間，透過對聖言的默想，聆聽上主在生活中對自己的召喚，並透過聖靈的引導扶持，在生活中展現出上主對自己的所召所是所作。

日期：2019年9月11日、25日、10月9日及23日（隔周三，共4堂）

時間：下午1:10 - 1:50

地點：CBD職繫點

費用：每堂HK\$40（包簡約午餐）

負責同工：鍾梓昭

靈修x拉筋@CBD

針對在職信徒的身體需要，同時又顧及靈性有所伸展，特別於午間舉辦「靈修 x 拉筋@CBD」，由有豐富經驗的同工帶領，透過一系列既簡單、又易學、亦可在辦公室做到的拉筋伸展運動，幫助他們放鬆肌肉、改善平衡、糾正姿勢，增加身體柔韌度，又融合靈修元素於拉筋運動中，使他們覺察神的臨在及親近神。

日期：2019年10月4日、18日；11月1日及15日（隔周五，共4堂）

時間：下午1:10 - 1:50

地點：CBD職繫點

費用：每堂HK\$40（包簡約午餐）

負責同工：林保照

職場查經——改變

對於改變，人人都有不同程度的抗拒和回應方式。有人會難以接受或適應改變，以致坐困愁城；有人會認清改變的事實，力謀有效的對策；更有人會順應改變，做個識時務的俊傑。這次職場查經，我們會從不同的聖經處境中思想改變，並會看上主如何在這些改變的背後，依然掌管和保守。

日期：2019年9月18日、10月2日、16日、30日及11月13日（隔周三，共5次）

時間：晚上7:30 - 9:30

地點：CBD職繫點

費用：HK\$500

「人生我主場：伊甸園外的生與死」 職場對談會系列

職場信徒當如何從召命和處境看待工作？在困難中又如何尋找出路？

HKPES與基督教宣道會香港區聯合會辦，為期三年的「人生我主場：伊甸園外的生與死」職場對談會系列中，我們透過聖經和業內人士和大家重尋信徒在此世代中的工作與召命。

2019年：堅守召命

日期：11月29日（五）

時間：晚上8:00至10:00

地點：宣道會希伯崙堂禮堂

對象：大專及在職青年

查詢：2381 3177 廖小姐

CBD職繫點

九龍觀塘成業街10號電訊一代廣場19樓D1室

報名及詳情：請瀏覽 www.hkpes.com

查詢：2314 3331