



HKPES

Hong Kong Professional &
Educational Services Ltd
香港專業人才服務機構

十二 · 2019

建立職場信徒 更新工作文化



職涯內外

也談

「是就說是，
不是就說不是」

黃讚雄

P.1-2 ■ 職涯內外：也談

「是就說是，不是就說不是」

P.3 ■ 坐井觀天：老闆，你想點？

P.4-5 ■ 道在井旁：渦輪式靈修操練：

兼修生活中不住地禱告

P.6 ■ 飲於井內：日常生活節奏中的休止符

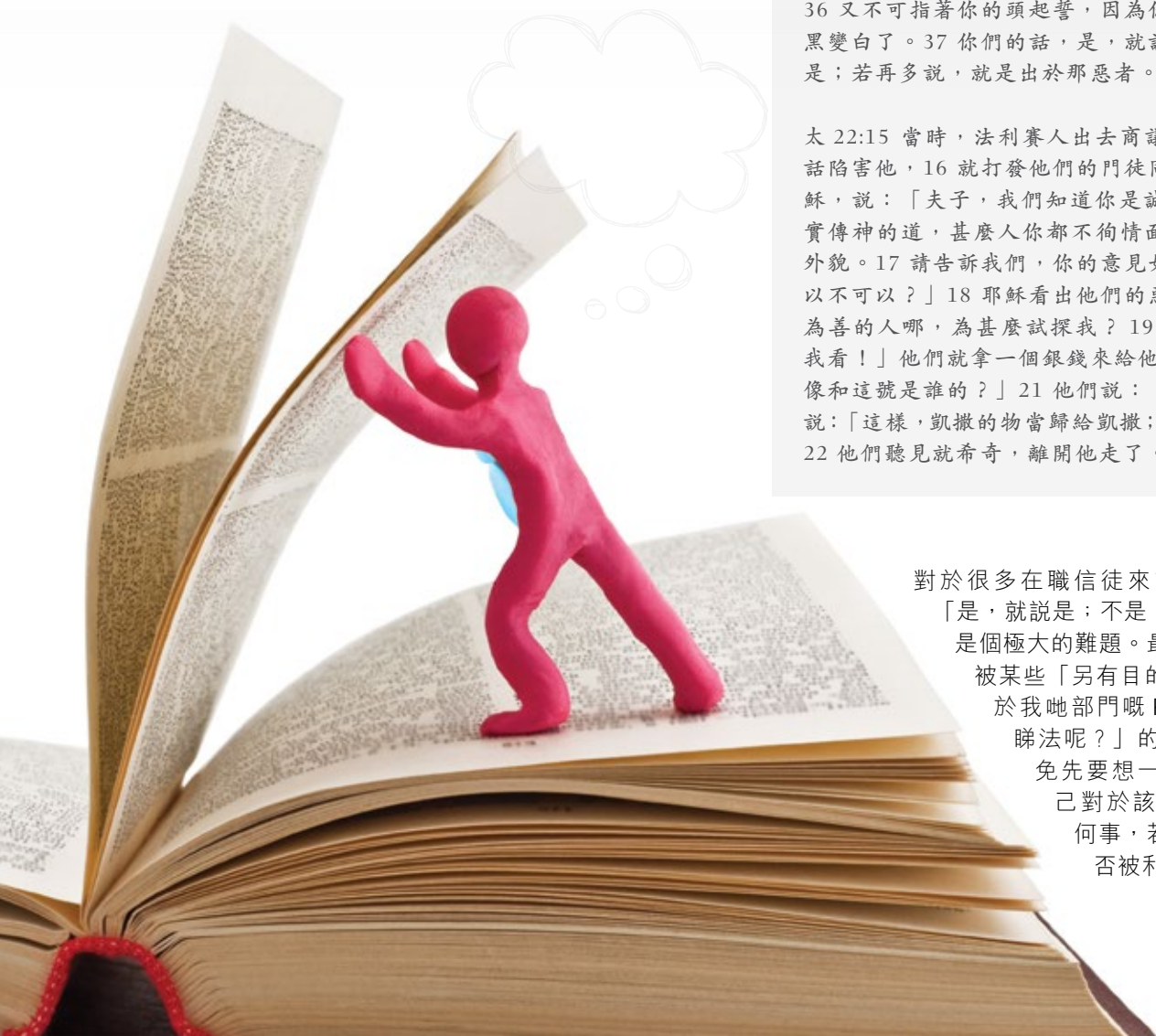
P.7 ■ 活動精華 + 大隱於市 + 財政報告

P.8 ■ 已然未然

太 5:33 「你們又聽見有吩咐古人的話，說：『不可背誓，所起的誓總要向主謹守。』」34 只是我告訴你們，甚麼誓都不可起。不可指著天起誓，因為天是神的座位；35 不可指著地起誓，因為地是他的腳凳；也不可指著耶路撒冷起誓，因為耶路撒冷是大君的京城；36 又不可指著你的頭起誓，因為你不能使一根頭髮變黑變白了。37 你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者。」

太 22:15 當時，法利賽人出去商議，怎樣就著耶穌的話陷害他，16 就打發他們的門徒同希律黨的人去見耶穌，說：「夫子，我們知道你是誠實人，並且誠實實傳神的道，甚麼人你都不徇情面，因為你不看人的外貌。17 請告訴我們，你的意見如何？納稅給凱撒可以不可以？」18 耶穌看出他們的惡意，就說：「假冒為善的人哪，為甚麼試探我？19 拿一個上稅的錢給我看！」他們就拿一個銀錢來給他。20 耶穌說：「這像和這號是誰的？」21 他們說：「是凱撒的。」耶穌說：「這樣，凱撒的物當歸給凱撒；神的物當歸給神。」22 他們聽見就希奇，離開他走了。

對於很多在職信徒來說，如何時常可以「是，就說是；不是，就說不是。」往往是個極大的難題。最常見的例子是，當被某些「另有目的」的上司問：「對於我哋部門嘅 Peter，唔知你有乜睇法呢？」的時候，作為下屬不免先要想一想，到底上司問自己對於該同事的意見，所謂何事，若誠誠實實回答，會否被利用呢？



事實上，在職場中，當上司問下屬對某同事的看法時，往往是公司處於甚為敏感的時刻，而且，該名上司可向所有同事私底下問同一個問題，誠實地全盤回答，未必是最合宜，甚至可能害人害己。然而，我們又如何面對「是，就說是；不是，就說不是。」的聖經要求呢？推而廣之，在職信徒是否只能在「誠實表態」和「弄虛作假」之間選擇呢？也許，我們要在耶穌身上多留意和學習。

耶穌的「是就說是」

無可否認，耶穌曾公開要求信徒說話時要「是，就說是；不是，就說不是」，這話也成為基督徒言語的要求和準則。然而，我們應如何理解和踐行這教導呢？也許，我們可先思想一下耶穌自己是如何踐行的。

馬太福音 22 章 15-55 節記載了一件事，內容涉及到耶穌的政治立場和表態。這事故可說家傳戶曉，但有趣的是，明白當中的政治智慧者卻是不多。對今天的在職信徒來說，值得再三細想和學習。

此事故一開始，法利賽人和建制派（希律黨）的人¹向正在聖殿教導群眾的耶穌提出問題，目的是陷害耶穌。這問題是：「納稅給凱撒可不可以？」由於當時的社會，猶太獨立主義十分盛行，而此事對中央集權的羅馬帝國而言極為敏感，加上聖殿是猶太人信仰和活動的核心，猶太人在這裏可說是猶太主義的 ground zero，在殿中問耶穌：「納稅給凱撒可不可以？」，是直接而且公開地拷問耶穌的政治和民族立場。

更值得注意的是，發問者由兩班人組成：法利賽人（也就是猶太保守派）和希律黨（建制派）的人。可以想像，若耶穌說可以，法利賽人和殿裏的人都會不滿，但若耶穌說不可以，希律黨人就會指耶穌謀反羅馬。耶穌如何「是，就說是；不是，就說不是」呢？

耶穌的回答很有趣，「假冒為善的人哪，為甚麼試探我？拿一個上稅的錢給我看！」他們就拿一個銀錢來給他。耶穌說：「這像和這號是誰的？」他們說：「是凱撒的。」耶穌說：「這樣，凱撒的物當歸給凱撒；神的物當歸給神。」我們不要輕視這回答，很多時，我們以為耶穌用「凱撒的物當歸給凱撒；神的物當歸給神。」來作虛招，「耍」走他們。問題是，若是如此，問此難題者又豈會「收貨」呢？

1. 耶穌時代，羅馬政府在耶路撒冷有兩個官方機構，一個是直屬羅馬的，由比拉多領導，另一個是「猶太人」的，由希律領導。這是羅馬政權管治猶太地區的手法。

其實，由於耶路撒冷聖殿為要維持聖潔，規定奉獻的錢幣必須是由聖殿發行和加利利地區的錢幣才可以，因為這兩個地方所發行的錢幣上只有燈燭，沒有人物像。當時羅馬帝國其他地方發行的錢幣，就有羅馬皇帝的像。在回答這個問題前，耶穌先向他們要求一個上稅用的錢幣，而他們雖身在聖殿中，竟毫無困難地拿出一個有羅馬皇帝凱撒頭像的錢幣給耶穌，經耶穌輕輕一提，殿中的人都看出，眼前這兩班人根本心中只有凱撒，並沒有聖殿。也就是說，若拿出錢幣者是法利賽人，他們連進入聖殿也不會先兌換聖殿用的錢幣，反映出他們的嚴謹信仰行為是假的；若拿出錢幣者是希律黨人，就反映出他們雖是猶太人，卻只是羅馬朝廷的鷹犬，根本不會尊重猶太信仰和傳統。

所以，當耶穌說：「這樣，凱撒的物當歸給凱撒；神的物當歸給神。」之後，所有人都看見這是甚麼的一回事，而法利賽人和希律黨人一時間由問難者反過來變成自辯者，根本不能再「刁難」耶穌。

還有的是，耶穌連消帶打，公開指出「凱撒的物當歸給凱撒；神的物當歸給神。」目的是希望所有人明白，天上的事不應與地上的事混為一談。

末了，耶穌有沒有回答「納稅給凱撒可不可以？」這極為政治敏感的問題？我想，不同的人會有不同的答案，但可以肯定的是，耶穌並沒有正面和清楚地說「可以」抑或「不可以」。

而且，找遍福音書，我們也看不到耶穌在此事到底有甚麼立場，需要教導門徒的，他說得很清楚；需要有智慧回答的，他在任何情況都會很小心。這是我們要向耶穌學習的。





老闆， 你想點？

廖展威 (Lego Liu)
IT 遊戲公司從業員

我先介紹一下自己的工作背景，我在求學時期曾經做過幾份完全不同類型的兼職工作，我於酒店當過音響控制員，當過補習老師，又當過侍應。畢業後，我第一份工作是在非牟利機構當籌款員（Fund-raiser），在街上籌款；之後，我第二份工作是在一家建築材料商當售賣員。及後，在我見識到建築行業沒有道德下限的一面及覺得工作太過沉悶後便離職，再加上我又感到工作完全沒有明確目標，於是把心一橫，拿着全副身家，兩千元澳幣去了澳洲打工渡假（Working Holiday）一年。回來後，在一家 IT 遊戲公司工作，至今已超過四年了。

回顧我的工作歷程至今，我面對過接近 20 個上司，我總結了少許心得，與大家分享，總結為十六個字：謙卑積極，想他所想，動之以情，說之以理。

謙卑積極

在我的工作生涯當中，不論工作的成果是出自上司抑或下屬的努力，大部份上司均希望能把功勞歸給自己。或許你會問：「憑甚麼把我的功勞給上司？這不就等於把我的努力成果都搶走了嗎？」但從我的經驗所得，如果你遇見一個是好上司，他會在上層面前，除了自己領功，也會誇你幾句。即使他是一個壞上司，就算在領功後沒有誇你，但是在他心中也會這樣想：「這下屬幫到手。」久而久之，他有問題就會找你去幫手，換言之，你在他心目中就有地位，有議價能力。不主動去邀功，就是我所指的謙卑。

至於積極方面，我曾多次當自己沒有任何可做的工作時，各上司主動「攞」工作。是的，一開始時會覺得很困難，甚至乎會覺得是否自己「擺苦嚟辛」，因為人總是貪懶的。但是，主動總會令上司看到你的工作表現，並且會給予你一些具挑戰性的項目。同時，這種主動積極的態度亦適用於人際關係上，於不同的公司中，我也積極地向不同同事打好關係，包括會參加他們一些工作以外的活動，例如一齊去唱 K、打籃球、飲酒等等。因為無論是上司抑或是同事，只有當你和他們有關係的時候，他們才會將一些較為敏感或隱密的資訊透露。而從側面來說，跟同事打好關係亦能夠從他們口中更了解你上司的處事作風。

想他所想

通常我都會盡力去了解上司行為背後的目的、邏輯及理念。因為如果能夠更了解上司為人，我就可以從他所做的每一個行動，更快地找出方法去協助他。當我能做到想他所想時，就可在他開口之先已經把他所需要的資料搜集或事情完成。因此，我不但成為上司可信任的下屬，更代入及學習到他的思維及經驗；同時亦能夠跟我的上司打好關係，因為能夠說中他心裏所想，關係自然大大加分。

動之以情，說之以理

最後，這八個大字，尤其是在說服上司的時候，極之實用。過往我曾經在不同場合下多次需要說服上司，因為就算我知道他的想法，往往未必等於我會認同。

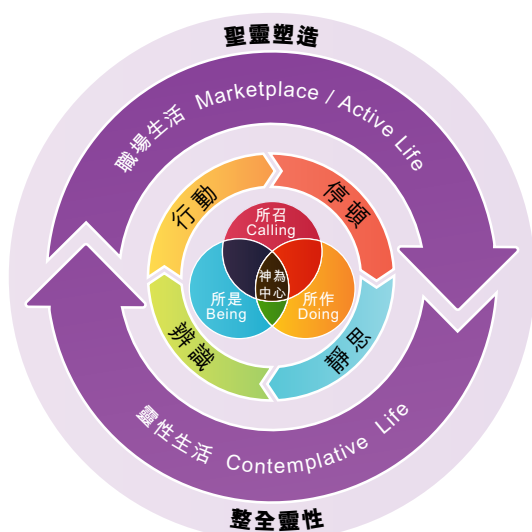
所以要怎樣說服上司去改變他的行為習慣便是最難之處。例如之前我在那家建築材料商打工，老闆是一個極度看重金錢的人，就算他有老婆及育有三個小孩子，對他而言，只有金錢，才是衡量一個人價值的標準，如果能夠賺取金錢的話，所有的健康或道德都可以拋開，但這是完全跟我的價值觀相違背。所以在不停的衝突當中，我嘗試用不同的方法令他明白我背後的理念。同時我也希望他能夠改變。

有一個晚上，在我快要離職的時候，公司只剩下我和老闆。我便跟他促膝長談。開始時，希望以情感為切入點。我問他：「設立這一家公司是很不容易吧！你為何當初想到要設立一間公司呢？」他分享了他創業的心路歷程後，我就跟他說：「我也非常明白你的現況，承擔一頭家真的不容易，養育兒女又費用高昂，加上每天又要擔心公司業績可能撐不下去。所以我覺得你是一個很厲害的人。」接着我就跟他說：「但你希望你的孩子像你一樣嗎？」他說：「我不希望，因為壓力太大了。」我說：「有些時候我們大人或作父母的，所有的一言一行孩子都看在心裏並且模仿。有時候，我看到一些地盤的老闆，他們眼中只有錢，對他們而言講大話、出賣朋友、出賣合夥企業，是家常便飯。（因為建築業的黑暗情況）。我覺得這樣對他們的家庭和小孩子也是一個很不好的榜樣。」然後，我們就開始展開探討道德的問題。當時我並不知道他到底有否聽進去，並作出自我反省。但我已經盡了我的能力。之後，我就出發去澳洲了。離職後我仍跟他也保持一個很好的關係。最近一次與他共聚，我才知道，他把生意放輕了很多，經常跟我說，人是需要健康，錢是賺不完的，反而享受家庭為樂最重要。現在他一年有超過三至四個月在旅行中渡過。

我看到他的轉變，其實覺得很感恩，因為一個人的生命就此改變了。還有很多數之不盡的例子，也需要智慧去對答，但總括而言，我覺得動之以情說之以理在職場上是十分實用的技巧。

渦輪式靈修操練： 兼修生活中不住地禱告

林保照 (Mark Lam)
HKPES 項目經理



上一期《職報》提及，HKPES 在現今極之紛亂不安的時代，倡議一個新的「日常與靈性兼修生活 (Mixed Life)」實踐框架，本文將更深入探討這實踐框架的第二層「渦輪式靈修操練」的四個循環不息步驟。

「渦輪式靈修操練」是兼修生活中的一種不住地禱告方式，包括四個不斷螺旋式循環的步驟：「停頓」、「靜思」、「辨識」、「行動」。這四個循環不息的步驟，就如一個渦輪，渦輪的葉片靠氣流或液體流的通過，推動葉片像螺旋槳一般地旋轉，在旋轉的過程中將氣流向後推，轉化成為機械能量。兼修生活中的不住禱告也是如此，透過這四個步驟，靠著默想聖經及聖靈的感動及推動，我們在紛亂的日常生活中學習適時「停頓」片刻，在靜默中「靜思」，不斷從「外我」向「內我」推進，越來越接近內心的最深處，在那裏被聖靈光照，「辨識」動向、動機、軟弱、假我，在愛中與基督融合，得到生命轉化的力量，再回到群體，以「行動」愛神愛人，活出基督的樣式。「渦輪式靈修操練」其實是歷代基督信仰靜修傳統中的精髓，靜修在基督信仰有悠久的歷史，可追溯至四世紀的沙漠教父時代，歷來有各種的心禱或靜禱方式，又統稱為「默想禱告」或「默觀禱告」，可惜，現今許多信徒對此傳統瑰寶缺乏認識，甚至以為只有某些宗教才操練靜默！

第一步「停頓」，包含「獨處默言」、「安頓心神」、「回歸安息」，三個時刻 (moment)。「獨處默言」強調的是外在的安靜，適時停一停，暫時離開人群的煩擾，默言無語，不要太快、太忙亂，以免作錯決定。在舊約聖經，亞伯拉罕、摩西、大衛及眾先知，都是在獨處安靜的時候，聽到神向他們說話、曉諭、呼召；在新約聖經，耶穌受洗後，立即在曠野 40 日獨處禁食，受撒但的試探 (馬太福音 4:1-11)，祂也有恆常獨處安靜及禱告的習慣，極看重與天父的獨處時間，在獨處默言後更得力，重返社群服侍人群，宣揚天國福音。近代神學家傅士德 (Richard Foster) 在《靈命操練禮讚》中，進一步指出獨處不單只是環境中的獨處，也可以是指一種捨棄思想雜念纏擾、「安頓心神」：讓心神進入一種內在的安靜狀態，即是內在安靜中不須要與心中的雜念爭鬥，而是學習不理會這些雜亂的意念，專注於意識神的臨在，正如詩篇 46:10 說「你們要休息，要知道我是神！」。袁蕙文牧師在《MAP 默觀禱告入門》中指出外在及內在安靜只是作為靈性操練的起點、預備，我們的心靈更要「回歸安息」，就是渴慕、專注、意識主耶穌的臨在，回歸並安歇在耶穌基督救贖的安息之內，才可以獲得真正的自由。這種回歸、專注於主，是強調與主耶穌的關係。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息」 (馬太福音 11:28)。

第二步「靜思」包含「聆聽等候」、「省覺自己」、「愛裡融合」，三個時刻。在「聆聽等候」的時刻我們透過默想聖經或簡短的禱語，意識神的臨在並創造一個空間，等候聖靈來光照我們的內心，叫我們準備「省覺自己」，檢視自己是否以上主為神，自己的心有否被其他的人或事所佔據。但「省覺自己」與心理學的「認識自我」不一樣。「省覺自己」是在被聖靈光照之下，不單對自己的欲求、過犯、罪性本相有更深的體認，更承認自己只不過是一個罪人，使人產生對罪懊悔的心，渴望耶穌基督的救贖，然後進入與基督在「愛裡融合」的時刻，我們單一仰望、專注、深愛基督，被基督的愛融合，生命被基督塑造轉化。正如奧古斯丁在《懺悔錄》的呼喊：「求主讓我認識自己，好叫我能認識你」。佛教的坐禪也強調用靜默的方法，學習專注，從安靜中「頓悟」——靠人自己的能力頓悟出自己的佛性，而獲得生命的力量，但基督信仰的「靜思」卻有別於禪宗所說的頓悟，是指當我們進入靜默後，透過默想聖經或禱語，一剎那間被聖靈所感動、被神呼召，繼而省覺自己的欲求、罪人的



本相，以致我們能達致清心的境界，與基督相遇，生命被基督的愛轉化。

第三步「辨識」包含「明辨動向」、「分辨動機」、「重整次序」，三個時刻。當我們在靜默中，透過默想聖經或禱語、被聖靈光照下，首先要明辨的是我們的動向。潘怡蓉博士在《相遇都會靈程路》指出，我們要察覺自己內心的動向，究竟是推動我們更接近神，還是拉我們更遠離神？關於「分辨動機」，就不得不提楊錫鏘牧師（楊醫），他在《召命：以生命回應神的召喚》中說我們的動機，究竟是來自人自己的欲求（Drive），還是來自神的召命（Calling）是不容易分辨的，兩者可能只是一線之差。楊醫從創世紀 25:24-34 以掃與雅各兩兄弟的故事，來說明如何分辨動機：欲求是來自人自己內在的私欲、渴求，也可以是魔鬼的誘惑；為自己，會耗盡，或有短暫的快樂，卻永不滿足；召命則是從神而來，為了榮神益人，可能辛苦、也未必一定快樂，但不會耗盡，而且可以得到滿足。當能分辨清楚我們的動機之後，我們就能好好按神的創造心意「重整次序」，重新排列人生各層面的優次先後。

第四步「行動」包含「回到群體」、「繼續聆聽」、「不斷修正」，三個時刻。基督信仰絕對不是個人化的，我們必須「回到群體」，在行動中仍「繼續聆聽」聖靈，「不斷修正」自己去傳揚福音，愛人如己，服侍這個神所創造及所愛的世界，在世上為神作鹽發光，正如彌迦書 6:8 說「世人哪，耶和華已指示你何為善，他向你所要的是

甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」。

現位於觀塘區鬧市中的 HKPES 辦公室，積極地為在職的弟兄姊妹設計和提供了不同形式的媒介和空間，讓信徒操練「渦輪式靈修操練」，例如：「靈修拉筋操」、「靈修書法」、「靈修看畫 / 電影」、「停一陣、明一陣」、「REST 得息得力小組」等等，目的是讓弟兄姊妹可以在繁忙的鬧市當中探索和體驗不同的停頓、靜思、辨識及行動方式，從而找到最適合自己的一些靈性修持的進路，去為自己在忙碌的生活節奏中建構一個可以持之以恆的靈性修持韻律。

「渦輪式靈修操練」的四個循環步驟不是直線性、一成不變的步驟，它們可以比喻為時刻（moment），而時刻之間可以重疊或甚至先後倒轉交替，也不是我們能完全掌控。HKPES 構建這四個步驟的目的是為了讓在職信徒更容易學習及操練不住地禱告，培養出一種隨時能與神對話的意識，加深與神的關係。透過這個靈修框架，HKPES 鼓勵在職信徒在繁亂的日常生活中調較生活節奏，不斷修持靈性，省察神的同在，看透假象及假我，辨明真相，與神常常有美好的連結，經歷安息、煉淨、醫治、轉化，活出基督的生命，協助他們在自己的工作崗位上，發現及能夠作出忠於神所召（Calling）、配合自己所是（Being）及合乎工作要求的踐行（Doing）。



日常生活節奏中的 休止符

鍾梓昭
HKPES高級項目主任

在奔波勞碌、營營役役、紛亂困擾的鬧市生活之中，我們特別需要為自己創造一個休止的空間，給自己一個停一停、想一想的機會，在上主面前辨識一下生活中的真假虛實，然後按著（所辨識到）上主的心意再次進入生活的行動之中。這休止的空間（或退省的韻律）就正如音樂中「休止符」那樣重要。

在大部分美妙的樂章之中都有「休止符」的存在，它其實也是樂譜上眾多音符中的一種，只不過它是不需要被「彈奏」而已。當音樂演奏至樂章中有休止符的地方，音樂就會呈現出短暫的停頓，不過音樂並不會因為這預設的停頓而被打斷，事實上整個樂章仍是在繼續進行之中，只不過此刻是以「無聲」的方式進行。在這靜止的狀態之中，往往是樂曲中最精采和最令人回味的時刻，反而因為有了這樣的靜止空間，樂曲才得以進行下去。

休止符存在的意義絕非單是為了提供一個停止休息的機會，演奏者必須善加對待樂章中的休止符，才能徹底了解作曲家所要表達的意境。有了這種理解，樂師才能對作品有恰當的詮釋，從而演繹出不同的意境來。所以，彈奏好休止符與彈奏好其他音符其實是同樣重要的。信徒若要演奏好上主寫給我們人生的樂章，我們同樣需要為自己建構一個健康的退省韻律，適時地停下來辨識上主的心意，惟有這樣，我們才能演繹好上主為我們所編寫的人生，因此，這休止符所代表的「靈性生活」與其他音符所代表的「日常生活」兩者是不能分割，而且兩者都是互相緊扣、互相豐富、並且是同樣重要。

在樂章之中，究竟休止符可以有哪些作用呢？例如在樂句開頭的休止符，它是樂句開始前的「吸氣」，為將要彈奏的動作做好準備，並且為演奏的成功提供了充分的保證。又例如在樂句中間的休止符，它將為樂章的進行提供了暫短的間歇，從而使整個樂章更加富有生氣、充滿動力、表達更加鮮明。再例如在樂句最末處的休止符，

將使樂句的涵義顯得更為明確，為剛完成的段落作出總結。音樂中休止符的意義何其眾多，很多時候並不意味着終止，它通常是一種意境的延伸或是留白，我們在忙碌生活中的間歇停頓亦是如此。在日常生活之中的退省韻律和休止空間，也能夠幫助我們為生活作好準備，為行動注入從上而來的生氣和動力，為生活與信仰提供反省與辨識上主心意的機會，從而再進入生活之中去演繹好自己生命的樂章，使人生的涵義顯得更加鮮明。

如何在忙碌的都市生活中為自己創造獨處空間與上主對話，筆者喜歡適時靜坐片刻，透過深呼深吸去體會自己所領受的生命氣息，感受上主那份賜予生命的默默臨在；又喜歡在運動之餘，透過做平板支撐或在泳池邊馴水（平沉於水上）來默想真正在支撐我生命的源頭是甚麼，從而感謝和更深依賴上主對我生命的支撐。

潘怡蓉博士在她不同的著作¹中提供了一些非常務實的日常退省方式供我們參考，例如我們可以預早安排一份簡單的三文治午餐，以致騰空半小時讓自己安靜，小休片刻、停止忙碌，檢視一個上午的活動，看看上主有沒有甚麼提醒，再為下午要應付的工作求恩，在上主面前安息片刻，將注意力轉向內在的自我對話，聆聽聖靈微小的聲音。我們亦可以在下班時刻刻意繞道，不要第一時間衝回家，或早一個車站下車，多走一段路才回家，給自己十到十五分鐘散散步、看看大自然，學習與自己相處，與上主一同回顧一整天的生活，為所領受的恩典獻上感恩，為缺乏恩典的事情向上主求恩，自言自語地跟上主互動地聊表心意。我們大部分人都曾體會過「無聲勝有聲」的情境，它雖只是個小小的休止符，卻也是個音符，它雖默不作聲，但卻表情萬千，千萬別因為它默不作聲，就讓它得不到應有的重視與尊重。

1. 參潘怡蓉〈反思職場的靈命培育〉，《校園》第57卷4期（2015年7・8月），頁42-45。
https://www.cgst.edu/00_publication/professor_publication/2015-0708_p42-45_AnnieNg.pdf。另參〈都會中的退省韻律與藝術〉，《校園》第56卷4期（2014年7・8月），頁30-33。
https://www.cgst.edu/00_publication/professor_publication/2014-0708_p30-33_AnnieNg.pdf





活動精華

Free Agent Club (FAC) 明陣默想 | 9月26日

這次活動有 10 位參加，其中一位弟兄對這次明陣默想的分享：「沒想過可以在市區、在商廈中行『明陣』。安頓一下心神，重覆讀了經文幾遍，就靜靜地走進明陣。慢慢行，經文浮現腦海。停頓，回顧人生片段，主賜的安穩和應許確定我。時局變，人生下半場如何未知，但主給我穩妥。平日行路多，腳步快，要放慢一點腳步，察覺上主，同主傾下偈。」



書法靈修 | 10月24日



這次活動反應熱烈，大部分參加者反饋認為透過書法中的專注去操練靈性，能有效地幫助信徒的靈命成長。

大隱於市

- 過去香港社會紛亂，也對職場生態帶來很大的衝擊及挑戰，求主保守職場的信徒，堅定他們的信心，叫他們在充滿挑戰的職場中仍能持守信仰，活出仁愛與公義，為主作鹽發光。
- 眼見在職信徒活在當下紛亂、動盪、不安的職場及香港社會，感到迷失、無力、疲累，靈性顯得非常軟弱，HKPES 將會在明年 1 月至 4 月舉辦主題為「紛亂中的兼修生活」系列講座，來培育及堅定信徒的靈性，推動信徒在繁亂的職場及日常生活中調較生活節奏，調合靈性生活，不要被大環境的紛亂及雜音所蒙蔽，反要懂得適時停頓安靜，常常操練及修持靈性，在靜默中不住地禱告，親近神，與主連結，看透假象，辨明真相，並協助他們在自己的工作崗位上忠於上主所召（Calling）、配合自己所是（Being）及作出合乎上主心意的踐行（Doing）。求主使用講座的講員及經驗分享嘉賓，保守整個籌劃過程。
- HKPES 過去 3 個月的經費出現不敷，請為我們經費上的需要代禱，求主供應。

財政報告

2019年9月~11月收支報告

收入 (HK\$)

奉獻	:	146,115.00
職場培訓	:	72,867.00
其他	:	66,104.01
		285,086.01

支出 (HK\$)

同工薪酬及福利	:	320,175.00
行政費用	:	103,374.16
事工拓展	:	11,127.00
職場培訓	:	15,939.75
		450,615.91

不敷 (HK\$165,529.90)

2019~2020 年度累積不敷 * : (HK\$536,940.27)

* 此數目未經核數師核對

請登入 www.hkpes.com，
以網上信用咭奉獻方式支持我們。





HKPES

Hong Kong Professional & Educational Services Ltd

香港專業人才服務機構

地址：九龍觀塘成業街 10 號
電訊一代廣場 19 樓 D1 室
電話：2314 3331
傳真：2314 8896
網址：www.hkpes.com
電郵：admin@hkpes.com

董事會成員：

司徒永富博士、錢秉毅醫生、鄧有信先生、
吳倬文先生、吳澤偉先生、鄧諾文先生、
蔣慧瑜女士

機構隊工：

鄧有信先生*、林保照先生、鍾梓昭先生
梁淑儀小姐、陳謝麗婷女士、鄧禮民先生

* 執行董事



同行有你

HKPES 的行政費用全賴信徒及教會的奉獻，若你認同我們的事工，並有感動支持我們，請化作禱告及奉獻，奉獻可用劃線支票，抬頭請寫 Hong Kong Professional & Educational Services Ltd. 或「香港專業人才服務機構有限公司」；或可直接存入恆生銀行存款戶口 295-7-054311，並將存款收據寄回，以便發出正式收據；或以銀行自動轉賬，表格可於網頁下載。奉獻滿港幣 100 元或以上，可作為香港特別行政區政府認可慈善免稅捐款。

職報乃季刊，免費贈閱，歡迎致電本機構或上網登記訂閱。

已然未然

2020年度職場靈性系列講座—— 「紛亂中的兼修生活 (Mixed Life)」

我們期望透過這系列講座，培育及堅定信徒的靈性，推動信徒在繁亂的日常生活中調較生活節奏，調合靈性生活，以基督的心為心，以合神心意的行動迎向紛亂的現實生活。

主題一：不能停與停頓的張力

講員：袁蕙文牧師（靈閱文化社，社長）

日期：2020 年 1 月 5 日（星期日）

主題二：籌算與靜思的張力

講員：黃佩芳博士

（信義宗神學院，助理教授 [基督教靈修學]）

日期：2020 年 2 月 16 日（星期日）

主題三：默觀中的辨識

講員：潘怡蓉博士（中國神學研究院，助理教授 [實踐科]）

日期：2020 年 3 月 22 日（星期日）

主題四：默觀中的行動

講員：陳誠東牧師

（伯特利神學院助理教授，道風山基督教叢林靈修導師）

日期：2020 年 4 月 26 日（星期日）

時間：下午 2:30 - 5:30

地點：九龍旺角弼街 56 號基督教大樓

費用：免費（自由奉獻）

CBD職繫點

九龍觀塘成業街10號電訊一代廣場19樓D1室

報名及詳情：請瀏覽 www.hkpes.com

職召與生涯規劃課程2019 第三屆

以召命觀為基·職涯工具為輔·靈命向導為軸

全方位助你認識自己、發揮恩賜、作主門徒、回應召命

對象： 有 3 年以上工作經驗的職青，或仍在尋索人生職召的信徒

課堂日期： 2020 年 3 月 3 日至 24 日

（逢星期二，晚上 7:30-9:30）

日營： 3 月 28 日（星期六，上午 10:00 - 下午 5:00）

地點： CBD 職繫點（日營地點待定）

費用： HK\$2,200（包括價值 \$650 的 Career Direct ® 評估及日營費用）

導師： 張嘉祺 Kenneth（神學碩士、管理科學碩士、ICF 認證職涯教練）

鍾梓昭 Newmen（道學碩士、HKPES 高級項目主任）

書法靈修 (Devotional Calligraphy)

書法靈修是透過中國書法去親近神的時刻。這時刻既需要用腦、用心、用眼，也要用手，然後藉著聖靈的工作，我們能經歷到神的同在。書法靈修可以透過書法藝術之美和它的功能，來淨化心，然後與神連結，享受神話語之榮美與甘甜。

導師： 鄭世萍 (Echo) 傳道

日期： 2020 年 3 月 4 日至 25 日（逢星期三，共 4 節）

時間： 晚上 7:30 至 9:30

地點： CBD 職繫點

費用： HK\$500（費用已包所有紙、筆、墨材料）

☎ 2314 3331

✉ admin@hkpes.com

☎ 9432 4600

📘 Facebook.com/HKPES

HKPES 是香港註冊的非牟利慈善團體，自 1991 年便致力建立職場信徒，支援教會，在職場處境中踐行基督信仰。