

疫情下的呼求： 神啊，祢在那裡？

林保照
HKPES 總幹事

香港近年在疫情及社會局勢紛亂的雙重打擊下，職場結構及工作模式亦發生巨大的變化，不但打亂了很多人的生活節奏，更大大增加了職場的壓力，例如我最近聽到一些職場信徒的分享說，在疫情下很多公司都收縮裁員，還加上移民潮，留下的員工要承擔兩、三倍的工作量，並且最近因疫情嚴峻，許多公司又實施「在家工作」，使工作與生活的界線模糊，令員工的工作壓力大大增加，操心勞累，情緒困擾，是今日職場的日常，職場信徒只好向天嘆息問：「神啊，祢在那裡？」

對於「神在那裡」這個難題，並非單靠我們是否能想得通、多聽兩遍講道、多背誦幾句聖經金句、多些祈求，便能回答，而更需要我們學習過一種不分聖俗、有韻律地把祈禱、工作、生活作息交織在一起的生活方式，以致我們常常能於內心連結基督，覺察到主的臨在，我們內心才有平安、穩妥、力量，不再疑惑神在那裡。這正是HKPES過去數年所倡議的「兼修生活（Mixed Life）」，推動職場信徒要以CBD召命（包括Calling, Being, Doing）為核心信念，並要有規律地把祈禱與生活作息交織在一起，建構一個適合自己節奏的「兼修生活（Mixed Life）」方式，以致在忙碌生活的張力中仍然能夠常常於內心連結基督，常常意識到主的臨在。

為了幫助職場信徒體驗這種「兼修生活（Mixed Life）」，HKPES於去年12月舉辦了三團退修營，每團10人，地點是位於大嶼山的熙篤會

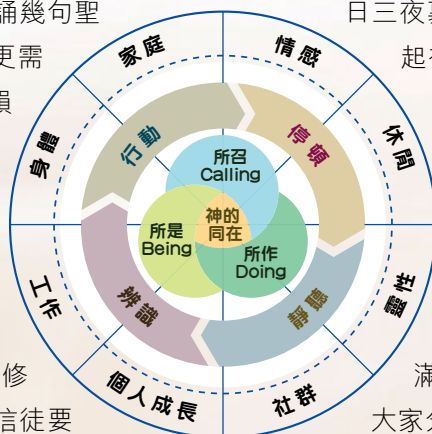
聖母神樂院，在這遠離嘈雜喧囂的地方退修四日三夜，跟隨修士們的生活習慣，體驗一下他們起居、禮儀、誦經、默禱、工作的韻律，從而啟發我們將回到現實的忙碌生活中，能把修道精神溶入其中，實踐一種有節奏地把祈禱與生活作息交織在一起的「兼修生活（Mixed Life）」，常常覺察到主的臨在，正如詩篇139篇所表達的：無論我們在那裡、做甚麼，神都處處臨在，神一直都在！

入退修營之前，很多參加者都有像團友TL的疑問：「當初我不是抱著太多期望去參與今次退修營，只想可以有較長的安靜時間，整理一下自己及留多點空間給神。在營前會裏，知道要在四日三夜裏參與修士們一日七次的祈禱聚會。

起初我覺得猶豫，特別要在清早三點起床，與修士們一同參與祈禱更課，對我來說確實有極大挑戰。我也有懷疑自己能否堅持參與及投入這些規律的密集式聚會」。

但到出營時，我很感恩聽見眾多團友從起初的掙扎狀態，轉變為滿有得著的狀態，以下是一些例子與大家分享：

團友TL：「清晨起床雖然感覺有點疲倦，但心靈裏面卻好清醒及滿足。在清晨四時多的默禱後，我特別感到內心平靜與輕省。在神樂院的清晨，我看到太陽在水面緩緩升起。晚上，我又可見到星空及明月，這些看似平常，卻是久違了的自然景緻，在日常生活中本應常伴我身旁，我卻往往忽略了無瑕細味，好像我知道主常在我的生活中，我卻忙碌得沒有察覺主的存在一樣。」



團友ML：「年老的莊神父和年青的樂峰修士的分享，很觸動我。莊神父的喜樂、豁達、與江神父的情誼也特別感動我，他在老朋友於生死邊緣和患上腦退化失憶的時刻，仍能帶著盼望去分享。年輕的樂峰修士，見證對主愛的回應，作出不一樣的入修院選擇，為的是尋找上主、回應召命，對果效看淡，與楊醫的召命觀一脈相承！」

團友RL：「這次活動我稱為『靈命更新之旅』，因為我在靜默禱告期間，看見上主給了我一個景象：『我看見一個像農夫的人站在一遍水田中耕種，她慢慢灌溉，最後她有豐厚的收成』。還有當我經過聖母橋的時候，我聽到主大聲的對我說：『更新！你要更新！』這個經歷叫我沒齒難忘。平日不能停下來、行動和說話都比較急速的我，這幾天在營會裏，讓我更深體會安靜獨處的重要和好處，並且立志開始默想禱告的操練。」

團友MC：「修士們每天七次定時登上聖堂祈禱，隨時放下手上的事務，規律地進行，到晚上八點左右就寢。全日是由祈禱與工作相互交織著。每次在聖堂誦經，儀式完結後便繼續未完成的工作。眼見修士們快捷地離開聖堂重投工作之中，無所謂聖與俗，這體會好不深刻。幾天過後，最大得著是透過大自然的宏偉與修士們聖俗共融的生活方式，我深深被打動，覺悟到自己給上主相處的時間不夠多，同時警醒到恆常的讀經靈修只是手段，若沒有使自己更敬畏主與謙卑己心，也是徒然。」

團友ST：「最觸動我心的是兩位修士的生命分享，一位已年屆82歲的莊神父，他娓娓道來神樂院創立、建造的故事，一位一位修士的生命見證，讓聽的人對上主讚嘆不已！年輕的樂峰修士，他對信仰生命的反思、尋問、委身，聖靈引導著他走進修道院，實現跟隨基督的心志，他輕省和滿足的笑容告訴我們：他找到了他所渴慕期盼的信徒生活。在這個紛亂混沌、表面多姿多采的世界，與修院生活的秩序、生命的謙遜、平淡和隱藏，成為極強烈的對比。」

團友ES：「這個靜修營地，修士們過著勞動與誦經祈禱交織的生活，無言無語，但深刻地訴說著

基督信仰的廣大高深，神無限的慈悲憐憫，和人對神堅定的信心。神樂院已成為我常掛念的地方。」

團友YC：「修士們的生活並不簡單，一天七次祈禱之中，凌晨三點半的更課和默禱，是我最大的挑戰，但意想不到，比想像中我精神不錯，能夠投入其中。在更課和默禱後還獲得大自然給予的驚喜——星空和日出。天父藉大自然給我驚喜處處，是生活在高樓大廈的我容易忽略的。還有以誦唱（Chanting）形式的祈禱，用獨特的音調不斷重複誦唱詩篇，令詩篇裡的一字一句特別『入腦』。」

團友CL：「我會用『意想不到的收穫』去形容這次退修營。入營前我的狀態是『擔心』，擔心自己不能凌晨三點起床、頂不順沉悶的修道院生活、跟不上一日七次的祈禱程序、不能有深入的分享……。我在初頭一兩天很緊張，每個程序也小心翼翼。漸漸發現其他團友有時會選擇自由活動，暫時離群爭取獨處或看日出，我就發現原來自己又被自己的框框綁着。跟程序、配合大會要求是我的選擇，但是跟不上也沒有什麼大不了。神可以透過大自然向人說話，可以透過既定的程序向人說話，也可以透過獨處或群體向人說話。總言之，人的選擇與神的介入可以同時發生，神很溫柔不會強迫人，聖靈的工作從來也是超越人的想像。」

團友LY：「透過親身體驗神樂院的修士生活，實在擴闊了我的屬靈視野和學習範圍。最令我難忘的是凌晨3:30開始，長80分鐘的『更課和默禱』。修士們首先用短禱邀請上主來幫助我們讚美祂，然後頌唱詩篇，讀文章後，立刻關上所有燈光。在漆黑和寂靜中，我由第一個凌晨的默默代禱到第二個靜默時間的等候神，到最後一天的更禱，我邀請神向我說話並安靜等候祂。上主賜給我一個意念：『默然愛你』。我感到很激動，覺得很被愛，被眷顧，蒙大恩的。同時也有慚愧，因為我常常把主放在一旁，沒有留意祂。此刻深深醒覺，當我大部分時間沒有意識主的時候，祂仍臨在，不斷看着我，施恩，扶持我，心裏感到那份深深被愛的滿足和安穩。」



「疫情下工作壓力爆煲，點算好？」

Derek Poon
NCDA 認證生涯規劃師

打工仔在疫情底下，壓力會越來越大。一方面工時長，老細難服侍；另一方面又怕公司生意不好，飯碗不保。就算在大機構工作，為了保住份工，時時要擔心自己表現，適應工作轉型，亦要處理各樣人事鬥爭。面對如此大的壓力，大家內心會感到一份安穩還是焦慮？每個人處理工作困境和壓力的方式都會不同，有人會決定「裸辭」，選擇「躺平」或者「死撐」，亦有人希望憑信心捱過去。每種方式情況都值得去探討一下。

「裸辭」源於社會比以往富裕，年輕人更著重自我感覺同價值，所以當工作不似預期時，在未有新工作或者計劃情況下就辭職。現在香港失業率¹仍然高企，相信很多人都不太贊成裸辭，反而應該先看看有沒有其他方法解決困難。不過一旦發覺日日返工都灰到爆甚至抑鬱，最好盡快搵人幫忙支援下。如果情況無改善，裸辭可以先將問題放下，以免對身心健康造成影響，在空檔期稍作休息和檢討，然後再從新出發。

「躺平」不單是個潮語，更反映新一代面對社會巨大競爭，覺得與其再努力都不會成功，不如降低生活要求，用最簡單的工作態度避免競爭。有人認為躺平其實跟佛系、hea做差不多，只想做到最基本求，無期望就無失望、無壓

力。無論如何，躺平只是一個短暫的避難所，長遠計當個人表現同公司期望落差越來越大，很快就會被淘汰。所以重尋自己的工作動力來源，學習給何面對失敗及壓力，條路會走得更舒服。

「死撐」即是「頂硬上」，當工作成績未如理想，總希望加倍努力，花更多精神時間將問題解決。這種拼勁很多時是成功要素之一，但絕對不是唯一因素。尤其現今社會存在太多變數，出現了很多經濟、市場及工作的轉型。所以，除了死撐，現在的工作更加需要軟實力，例如：創新、靈活性、人脈、轉變管理及溝通去應付新挑戰。不過很多打工仔都有個想法覺得自己無得揀，繼續無止境開工開會，這樣很容易會 burnout。²

最後，亦有很多人希望憑信心捱過工作上艱難的日子。有信心當然會更有動力去面對挑戰，在壓力下仍然可以有效去處理問題。但有人會反問是否有信心就會安穩，憑信心就一定會成功？其實，真正的安穩不在於工作本身，而是視乎內心那份平安，不需要再為明天憂慮。所以最好是要清楚認識自己，憑屬靈的信心去明白神的心意，用願意相信的勇氣作出回應，這個亦都是尋找召命的過程。

1. 根據香港政府統計處公布：2021年9-11月香港的失業率為4.1%，失業人數為15.8萬人。

2. 根據世界衛生組織定義：過勞（burnout）包括有三個特點：「能量耗盡或疲憊的感覺」、「對工作產生抽離、負面或懷疑的感覺」及「工作效率降低」。

香港職場 斜槓現象的反思

尹可豐、鄭明智

兩位作者現就讀於中國神學研究院，
基督教研究碩士（主修職場神學）的
晚間課程學生

在香港，職場一直給予人很單調、惟利是圖的感覺，由中學會考狀元揀選醫科或商科等「神科」開始，然後大學畢業鍾情大企業的訓練生職位，跟著大家追逐高管位置，彷彿都是走上同一條路。不過，近年在職場常常聽到年輕一輩，不甘於跟隨過往的成功套路，紛紛加入「斜槓」一族。慣於在傳統職場的我們，可能會對於「斜槓」這種生活不以為然，認為只是「後生仔兼職幾份工啫」，而特別關心這群信徒需要的教會機構更是罕見。下文我們嘗試與去探索這個職場新現象，了解他們的掙扎，反思教會的職場牧養方向。

「斜槓」（“slash” 即是標點符號「/」）一詞來自美國專欄作家Marci Alboher在2007年暢銷著作《成就斜槓人生》，書中指出在未來的趨勢，人可以同時從事多種截然不同職業，所以在自我介紹時，他們便要使用「/」來區分自己各種職業的身份。Marci出版此書往後十多年間，加入斜槓的人愈發增多，他們逐漸成為職場一個新興群體——稱為斜槓族（slashie），年輕一輩莫不稱為slashie而自豪。在香港，斜槓也逐漸成為風氣，去年本港有一項調查指出超過六成被訪者希望成為斜槓族，可以預期香港的斜槓族再不會是職場的小眾。

斜槓族的身份標誌

說起斜槓，很多時候都會與零工經濟現象一併討論，前者以就業者的身份來看，後者則以企業的營運角度來分析。「零工經濟」（Gig economy）源於美國貝伯森學院（Babson College）客座講師Diane Mulcahy的企管碩士課程教材。她指出今時今日的市場講求快速應變，

不管是在消費者口味變化、生產環境改變、新科技出現、監管法規更新等環節，企業要生存就必須反應敏捷，因此他們傾向聘請自僱者承接短期工作來增強靈活性。在未來，Diane認為全職員工將被企業唾棄。有趣的是Diane本身正是一位不折不扣的斜槓族，除了擁有作家及大學客座講師身份之外，她同時間也是一位風險投資基金（venture capital）的創辦人。

Marci用「/」打破我們以職業來代表每一個人的身份標誌這種恆之以久的職場規則，因此斜槓族並非只是兼職炒散或是短期工作的自由工作者那麼簡單。很多人誤以為他們放棄自己的主業、對工作沒有熱誠、喜好自由自在的年輕人，反過來，外國經驗指出愈來愈多任職管理階層的中年人也願意投身成為斜槓族，他們比傳統雇員對工作有更高的滿足感，不喜歡長期困在一份工作之中，同時間可以對不同種產生熱情，甚至無時無刻都願意工作。

成功的斜槓族

假如職業是代表一種個人的身份標誌，那麼斜槓族的興起便不單純是職場外在模式的改變，而是職場人內在身份的革新，斜槓族必須能夠準確把握到這種身份的改變。加上伴隨興起的零工經濟，可以想像斜槓族也要面對企業對外判靈活快速應變的要求，Diane在哈佛商業評論雜誌內一篇〈誰是零工經濟贏家？〉指出一位成功斜槓族「是擁有專業技能、深厚的專業知識…他們可以要求較好的薪酬，獲得具挑戰性和有趣的工作，並得以規劃自己的工作生活…創造兼顧靈活彈性、自主性，以及深具意義的工作生活」。

對工作有興趣、有計劃、有激情、有意義——不像是我們常聽到職場上應有的工作態度嗎？有人以為斜槓族可以享自主、得自由、尋回自己，現實上他們同時面對不確定的生活，未能建立長遠的人際（同事）關係，面對企業和客戶嚴苛的要求，落入沒有固定工時而又不停斷工作的引誘，容易出現身份角色含糊。坦白說，斜槓族的生活亦不容易過。平心而論，Marci和Diane作品裡有不少藉得參考的務實建議，甚至教導大家如何成為一位成功的斜槓族，不過這種世界傾向純粹自我實現的成功職場模式，基督徒的斜槓族可否照單全收？

召命的革新

過去在更正教中有一段很長時間，大家都相信工作職業本身就承載著信仰的意義，基督徒的責任就是從自己從事的職業當中尋找召命，因此不難看見過往在香港教會中，時常願意分享自己職業召命大多是醫護人員、社工、環保工作者等的專業人士；斜槓族？他們連自己的本業都弄不清，如何談上召命？他們縱使擁有多重職業身份，其實仍是否可以在不同的職業中尋找一個召命？還是要放棄部份職業才可以認清召命？還是大家對召命的理解也要革新？

我們可以從HKPES的核心理念——呼召（calling）、所是（being）及所作（doing）去作出回應。上帝的創造正是呼召人去達至上帝的目的，人要找到自己在職場的「所是」，並在當中履行合乎神心意的「所作」來回應。正如《以弗所書》所言：「我們原是祂的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的」（弗二10）。上帝不單在創世那一瞬間才有創造，其實祂一直進行創造的行動，我們蒙恩典，在職場跟隨基督，在生活中作門徒便是祂奇妙的「新創造」。我們要明白自己的獨特本性，再用恰當的方式工作，在工作中帶來美善。「所是」和「所作」不應受限，召命就不必與特定一份職業掛勾，只要與創造觀念結連上，人便可以在當中尋覓發現自己多種身份的召命。

再者，上帝也藉聖靈來創造。沃弗（Miroslav

Volf）用聖靈工作來看職場，聖靈在世上的活動促成各種各樣的處境。屬靈恩賜不一定只有添加模式，人在不同的處境中學習新的方式回應挑戰，從而獲得嶄新的質素，這種互動模式也是恩賜的途徑。從宏觀看，零工經濟帶來的改變也可以是聖靈的工作，孕育出斜槓族新一代的職場身份。再從微觀來看，斜槓族要發現自己的「所是」，在「新創造」下建立多重的職業身份，在人與上帝、人與處境互動下回應挑戰，成就沃弗筆下更廣闊的屬靈恩賜，帶來生命的更新。這生命更新的果效遠超於Marci和Diane所講的自我實現，基督徒斜槓族達成性情的陶造，活在恩典中，每天與神同工。

斜槓在教會

斜槓族令職場上「全職」與「兼職」的界線愈見模糊，也改變了社會對職業的看法。在教會，牧師傳道一直被視為需要全時間投入的「聖職」，我們可能從未想過牧者其實也可以成為斜槓族。外國教會討論雙職牧者（bi-vocational ministry）的成效多時，香港教會也可以藉著是次機遇，審視「斜槓牧者」的優點，明白他們並非要逃避全職投入上帝對他們的呼召，而是希望透過教會以外的「兼職」，增加他們牧養的深度，從而強化牧者的身份。正是因為有其他職場實戰經驗，他們更能摸到社會的脈搏，牧養在職信徒就能更貼地。正如沃弗時常提醒我們，面對著聖靈的工作，我們應持更開放的態度來回應。

最後，斜槓族要當心落入不斷工作的引誘，他們在各種身份的拉扯之間，自己往往反而為了滿足各種工作的要求而未能得自由與安息，有違之前他們離開傳統職場成為斜槓族的本意。因此，斜槓族與教會可以對「享受從上帝而來的安息」這種觀念可以有更深入的探討和實踐。

斜槓族的出現顛覆了傳統職場的生態系統，這並非只是一場經濟活動，我們相信聖靈也在當中工作，為今天職場帶來新的景象。教會需要調整對職場的理解，轉化過去沿用資源運用及牧養的方式和心態，學習斜槓族帶來的新思維，回應未來職場和世界的新挑戰。✎



愛的五種語言

馬志光

註冊工業及組織心理學家

Talent Academy Limited 創辦人 and 首席顧問

HKPES Free Agent Club 平台成員

在每天的工作中，你感受到「愛」嗎？工作中的「愛」包括被重視、被關注和被肯定。著名國際人力資源公司 Gallup 用了12個問題，便能了解一個員工會否積極投入地工作，並願意付出額外的精力和時間，其中的一個問題就是跟「愛」相關，「在過去七天，你有否得到上司或同事對你工作的肯定。」研究發現原來每十個人當中，只有四個人對這個問題給予正面的答案，在職場中賦予愛的力量，還是有很大的進步空間，不知你的經驗又是如何？

筆者近日與一班來自醫護界的管理人員，分享職場愛的力量，並引用了Gary Chapman 蓋瑞·巧門「愛的五種語言」在工作中的應用，藉以提升員工的投入度。每個人對五種愛的語言都會有所期待，但對其中一兩種語言是特別鍾愛的。作為管理人，能夠了解同事下屬愛的語言，並給予適時的回應和表達，必能提升工作士氣和正面關係。

你又看看自己，以下那種愛的語言對你特別重要？

第一種愛的語言——說話肯定（Word of Affirmation），一句合宜和肯定的說話，會讓人如沐春風，更有工作的動力。簡單的一句讚賞，「做得好！」、「Good Job! Well Done」，在忙碌的工作中，都是對別人的一種關注和肯定。若在讚賞中，加上具體例子，配合着你的誠意，那便能事半功倍，員工的動力和投入度，相信會大大增加！

第二種愛的語言——親密時光（Quality Time），有一些人並不特 喜歡別人說話的讚賞，反而他們喜歡與別人有一個專注和有質素的相聚。在工作中，人人都是忙碌一族，再加上手機撈飯，雖然大家在同一工作間或是同枱吃飯，這麼近，但很多時候，心卻是那麼遠。因此，無論在日常工作，一對一會議或是與同事午飯的時候，能夠放下一切，專注在你面前的同事，正正是展現這種語言的威力。

第三種愛的語言——服務別人（Act of Service），對於有些人，只要你對他好好服侍，為他服務，他便會感受到無比的愛和動力。特別是當你能夠關注到他的需要，及時地對他作出適當的援手和協助，這恍如雪中送炭，份外溫暖！不妨每天抬起頭，環顧四周，留意身邊同事的需要，為他們服務。

第四種愛的語言——接受禮物（Receiving Gift），在工作中，你曾否向別人送上禮物，表達謝意和肯定？有些人對於接收禮物，特別感受到你對他的重視。筆者曾經在一個重要的project後，對每個同事送上禮物，以表謝意和肯定他們的貢獻，結果發現他們反應很不一樣，有些很受落，有些卻一點反應也沒有，原因除了是合適禮物挑選外，他是否重視這個語言，也是重要的原因。

第五種愛的語言——身體接觸（Physical Touch），例如握手、擁抱、拍拍膊頭等等，在工作中，這個語言相對其他語言較困難應用，除了是公司文化外，特別在疫情當中，人與人之間都要保持社交距離和減少身體接觸。因此這個語言，在職場中的應用，可看為一個接觸點（Touch Point），每次有機會跟同事接觸的時候，都保持眼神交流和接觸，強化彼此的聯繫。在視像會議中，不妨打開鏡頭，彼此四目交投地連結。

若想進一步了解自己愛的語言，有興趣的朋友可以到以下連結，做一個免費測試：

<https://www.5lovelanguages.com/quizzes/love-language/>

上帝創造，每個人都是獨特和不一樣，每個人愛的語言也有不同。作為一個管理人，只要我們細心觀察，透過同事愛的語言，適時向他們表達，必定能夠建立一個更有愛和更有正能量的工作間。約翰一書 4:19：「我們愛，因為神先愛我們。」我們的信仰，就是一個關於愛的信仰，就讓聖誕新年的日子，我們好好地向身邊的人，透過不同的語言，向他們表達愛。❤️



1月22日

「明陣同行 • 默想基督」網上籌款

財政報告

2021 年 12 月 - 2022 年 2 月收支報告

收入	HK\$
奉獻	: 599,010.00
職場培訓	: 250,935.00
其他	: 40,445.04
	890,390.04

支出	HK\$
同工薪酬及福利	: 296,799.45
行政費用	: 70,948.20
事工拓展	: 10,472.62
職場培訓	: 171,800.98
	550,021.25

盈餘	: 340,368.79
2021~2022 年度累積不敷 *	: (18,647.54)

* 此數目未經核數師核對

年度財政報告：

www.hkpes.com/reports/

Hong Kong Professional & Educational Services Ltd
Scan me to PayMe



匯豐銀行戶口號碼
484-300223-838

已然未然

書法靈修 ~ 淺嘗體驗班

介紹書法靈修架構 (4S)、安靜身心靈操練、學習意識省察 (Prayer of Examen) 的靈修方式 進行抄寫感悟。

- 日期：2022 年 5 月 11 日 (星期三)
- 時間：晚上 7:30-9:30
- 費用：\$100 (已包所有紙、筆、墨材料)

2022 職場查經系列 ~ 召命人生的挑戰

是次查經系列將會以四個舊約人物在逆境的心路歷程為主要探索的骨幹，讓身處在後疫情新常态的信徒有更貼地的參考及學習，從而不忘初心地繼續活出召命。

人物系列一：約瑟

- 日期：2022 年 5 月 6、13、20 及 27 日
(星期五，共 4 節)

人物系列二：大衛

- 日期：2022 年 7 月 8、15、22 及 29 日
(星期五，共 4 節)

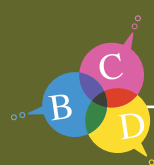
人物系列三：以斯帖

- 日期：2022 年 10 月 7、14、21 及 28 日
(星期五，共 4 節)

人物系列四：阿摩司

- 日期：2022 年 12 月 2、9、16 及 23 日
(星期五，共 4 節)

- 時間：晚上 7:30-9:30
- 地點：Zoom (網上進行)
- 費用：每一系列 HK\$280



CBD職繫點

九龍觀塘成業街 10 號
電訊一代廣場 19 樓 D1 室

報名及詳情：請瀏覽 www.hkpes.com

- ☎ 2314 3331
- ✉ admin@hkpes.com
- ☎ 9432 4600
- 📘 Facebook/HKPES



Hong Kong Professional &
Educational Services Ltd
香港專業人才服務機構

HKPES

建立職場信徒

見證道在人間

2022
3

第一期

1-2 職涯內外

疫情下的呼求：神啊，祢在那裡？

3 坐井觀天

疫情下工作壓力爆煲，點算好？

4-5 道在井旁

香港職場斜槓現象的反思

6 飲於井內

愛的五種語言

7 活動精華・已然未然・財政報告

8 大隱於市

1991・職場牧養・非牟利機構

職報乃季刊，免費贈閱，歡迎致電本機構或上網登記訂閱。

地址：九龍觀塘成業街10號電訊一代廣場19樓D1室
電話：2314 3331 傳真：2314 8896
網址：www.hkpes.com 電郵：admin@hkpes.com
設計：GOD-Platform 主要平台

董事會成員：司徒永富博士、鄧有信先生、吳倬文先生、
吳澤偉先生、鄧諾文先生、蔣慧瑜女士
機構隊工：林保照先生、梁淑儀小姐、陳謝麗婷女士

大隱於市

- ✦ 受疫情及經濟下行的影響，HKPES 本年度截至去年 11 月累積財務不敷已達 35 萬多，但通過我們於 2022 年 1 月 22 日舉行年度的〈明陣同行・默想基督〉網上手指行明陣籌款及呼籲，得到各位朋友積極回應及奉獻支持，至本年 2 月底的累積不敷已減少至約 2 萬，非常感謝每一位朋友的支持，讓 HKPES 能有資源繼續去推動及實踐職場牧養的使命。
- ✦ 同工鄭宇軒（Jeff）弟兄已於 3 月中離職，展開新的事奉方向，感謝 Jeff 過去 1 年半在 HKPES 的忠心事奉，願主保守及帶領他的前路。
- ✦ 近期因人手不足，要推遲一些堂會的事奉邀請，實感抱歉，請代禱求主安排合適的同工及義工加入 HKPES 的服侍團隊，如你對職場牧養事工有負擔及熱誠，請聯絡林保照 Mark Lam。



同行有你

HKPES 的行政費用全賴信徒及教會的奉獻，若你認同我們的事工，並有感動支持我們，請化作禱告及奉獻，奉獻可用劃線支票，抬頭請寫 Hong Kong Professional & Educational Services Ltd. 或「香港專業人才服務機構有限公司」；或以轉數快（FPS ID: 161971866）；直接存入恆生銀行存款戶口 295-7-054311 或匯豐銀行戶口 484-300223-838，並將資料 / 存款收據寄回，以便發出正式收據；或以銀行自動轉賬，表格可於網頁下載。奉獻滿港幣 100 元或以上，可作為香港特別行政區政府認可慈善免稅捐款。

請登入
www.hkpes.com/support/
支持我們