

疫情下的呼求： 神啊，祢在那裡？

林保照
HKPES 總幹事

香港近年在疫情及社會局勢紛亂的雙重打擊下，職場結構及工作模式亦發生巨大的變化，不但打亂了很多人的生活節奏，更大大增加了職場的壓力，例如我最近聽到一些職場信徒的分享說，在疫情下很多公司都收縮裁員，還加上移民潮，留下的員工要承擔兩、三倍的工作量，並且最近因疫情嚴峻，許多公司又實施「在家工作」，使工作與生活的界線模糊，令員工的工作壓力大大增加，操心勞累，情緒困擾，是今日職場的日常，職場信徒只好向天嘆息問：「神啊，祢在那裡？」

對於「神在那裡」這個難題，並非單靠我們是否能想得通、多聽兩遍講道、多背誦幾句聖經金句、多些祈求，便能回答，而更需要我們學習過一種不分聖俗、有韻律地把祈禱、工作、生活作息交織在一起的生活方式，以致我們常常能於內心連結基督，覺察到主的臨在，我們內心才有平安、穩妥、力量，不再疑惑神在那裡。這正是HKPES過去數年所倡議的「兼修生活（Mixed Life）」，推動職場信徒要以CBD召命（包括Calling, Being, Doing）為核心信念，並要有規律地把祈禱與生活作息交織在一起，建構一個適合自己節奏的「兼修生活（Mixed Life）」方式，以致在忙碌生活的張力中仍然能夠常常於內心連結基督，常常意識到主的臨在。

為了幫助職場信徒體驗這種「兼修生活（Mixed Life）」，HKPES於去年12月舉辦了三團退修營，每團10人，地點是位於大嶼山的熙篤會

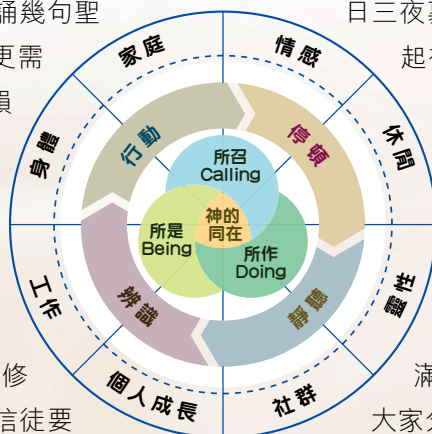
聖母神樂院，在這遠離嘈雜喧囂的地方退修四日三夜，跟隨修士們的生活習慣，體驗一下他們起居、禮儀、誦經、默禱、工作的韻律，從而啟發我們將回到現實的忙碌生活中，能把修道精神溶入其中，實踐一種有節奏地把祈禱與生活作息交織在一起的「兼修生活（Mixed Life）」，常常覺察到主的臨在，正如詩篇139篇所表達的：無論我們在那裡、做甚麼，神都處處臨在，神一直都在！

入退修營之前，很多參加者都有像團友TL的疑問：「當初我不是抱著太多期望去參與今次退修營，只想可以有較長的安靜時間，整理一下自己及留多點空間給神。在營前會裏，知道要在四日三夜裏參與修士們一日七次的祈禱聚會。

起初我覺得猶豫，特別要在清早三點起床，與修士們一同參與祈禱更課，對我來說確實有極大挑戰。我也有懷疑自己能否堅持參與及投入這些規律的密集式聚會」。

但到出營時，我很感恩聽見眾多團友從起初的掙扎狀態，轉變為滿有得著的狀態，以下是一些例子與大家分享：

團友TL：「清晨起床雖然感覺有點疲倦，但心靈裏面卻好清醒及滿足。在清晨四時多的默禱後，我特別感到內心平靜與輕省。在神樂院的清晨，我看到太陽在水面緩緩升起。晚上，我又可見到星空及明月，這些看似平常，卻是久違了的自然景緻，在日常生活中本應常伴我身旁，我卻往往忽略了無瑕細味，好像我知道主常在我的生活中，我卻忙碌得沒有察覺主的存在一樣。」



團友ML：「年老的莊神父和年青的樂峰修士的分享，很觸動我。莊神父的喜樂、豁達、與江神父的情誼也特別感動我，他在老朋友於生死邊緣和患上腦退化失憶的時刻，仍能帶著盼望去分享。年輕的樂峰修士，見證對主愛的回應，作出不一樣的入修院選擇，為的是尋找上主、回應召命，對果效看淡，與楊醫的召命觀一脈相承！」

團友RL：「這次活動我稱為『靈命更新之旅』，因為我在靜默禱告期間，看見上主給了我一個景象：『我看見一個像農夫的人站在一遍水田中耕種，她慢慢灌溉，最後她有豐厚的收成』。還有當我經過聖母橋的時候，我聽到主大聲的對我說：『更新！你要更新！』這個經歷叫我沒齒難忘。平日不能停下來、行動和說話都比較急速的我，這幾天在營會裏，讓我更深體會安靜獨處的重要和好處，並且立志開始默想禱告的操練。」

團友MC：「修士們每天七次定時登上聖堂祈禱，隨時放下手上的事務，規律地進行，到晚上八點左右就寢。全日是由祈禱與工作相互交織著。每次在聖堂誦經，儀式完結後便繼續未完成的工作。眼見修士們快捷地離開聖堂重投工作之中，無所謂聖與俗，這體會好不深刻。幾天過後，最大得著是透過大自然的宏偉與修士們聖俗共融的生活方式，我深深被打動，覺悟到自己給上主相處的時間不夠多，同時警醒到恆常的讀經靈修只是手段，若沒有使自己更敬畏主與謙卑己心，也是徒然。」

團友ST：「最觸動我心的是兩位修士的生命分享，一位已年屆82歲的莊神父，他娓娓道來神樂院創立、建造的故事，一位一位修士的生命見證，讓聽的人對上主讚嘆不已！年輕的樂峰修士，他對信仰生命的反思、尋問、委身，聖靈引導著他走進修道院，實現跟隨基督的心志，他輕省和滿足的笑容告訴我們：他找到了他所渴慕期盼的信徒生活。在這個紛亂混沌、表面多姿多采的世界，與修院生活的秩序、生命的謙遜、平淡和隱藏，成為極強烈的對比。」

團友ES：「這個靜修營地，修士們過著勞動與誦經祈禱交織的生活，無言無語，但深刻地訴說著

基督信仰的廣大高深，神無限的慈悲憐憫，和人對神堅定的信心。神樂院已成為我常掛念的地方。」

團友YC：「修士們的生活並不簡單，一天七次祈禱之中，凌晨三點半的更課和默禱，是我最大的挑戰，但意想不到，比想像中我精神不錯，能夠投入其中。在更課和默禱後還獲得大自然給予的驚喜——星空和日出。天父藉大自然給我驚喜處處，是生活在高樓大廈的我容易忽略的。還有以誦唱（Chanting）形式的祈禱，用獨特的音調不斷重複誦唱詩篇，令詩篇裡的一字一句特別『入腦』。」

團友CL：「我會用『意想不到的收穫』去形容這次退修營。入營前我的狀態是『擔心』，擔心自己不能凌晨三點起床、頂不順沉悶的修道院生活、跟不上一日七次的祈禱程序、不能有深入的分享……。我在初頭一兩天很緊張，每個程序也小心翼翼。漸漸發現其他團友有時會選擇自由活動，暫時離群爭取獨處或看日出，我就發現原來自己又被自己的框框綁着。跟程序、配合大會要求是我的選擇，但是跟不上也沒有什麼大不了。神可以透過大自然向人說話，可以透過既定的程序向人說話，也可以透過獨處或群體向人說話。總言之，人的選擇與神的介入可以同時發生，神很溫柔不會強迫人，聖靈的工作從來也是超越人的想像。」

團友LY：「透過親身體驗神樂院的修士生活，實在擴闊了我的屬靈視野和學習範圍。最令我難忘的是凌晨3:30開始，長80分鐘的『更課和默禱』。修士們首先用短禱邀請上主來幫助我們讚美祂，然後頌唱詩篇，讀文章後，立刻關上所有燈光。在漆黑和寂靜中，我由第一個凌晨的默默代禱到第二個靜默時間的等候神，到最後一天的更禱，我邀請神向我說話並安靜等候祂。上主賜給我一個意念：『默然愛你』。我感到很激動，覺得很被愛，被眷顧，蒙大恩的。同時也有慚愧，因為我常常把主放在一旁，沒有留意祂。此刻深深醒覺，當我大部分時間沒有意識主的時候，祂仍臨在，不斷看着我，施恩，扶持我，心裏感到那份深深被愛的滿足和安穩。」