

英國視覺默觀之旅~走一趟崇敬、順服和信仰整合之路  
2023年5月18日至6月1日

日期	時間	行程	住宿	備註
第一天 18/5 (四)	21:25	香港國際機場 集合		
第二天 19/5 (五)	00:25 06:20	香港起飛 抵達倫敦，直接前往劍橋 (Cambridge) 自由行遊覽 ➢ 自行選取景點遊歷英國歷史最悠久的大學城	Clayton Hotel Cambridge 或同等	自費用餐
第三天 20/5 (六)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 伊利座堂 (Ely Cathedral)</li> <li>• 彩色玻璃博物館 (The Stained Glass Museum) ➢ 參觀伊利大教堂之餘，順道參觀教堂內的彩色玻璃博物館。其中展品呈現彩色玻璃的歷史及不同時期獨特風格的發展，彩玻璃藝術在英國有超過 1300 年歷史。玻璃畫像以色彩、人物與符號凝聚信仰內容</li> </ul>	Clayton Hotel Cambridge 或同等	早餐：酒店 午餐、晚餐：自費
第四天 21/5 (日)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 劍橋大學聖瑪利教堂 (Great St Mary's, the University Church) 崇拜</li> <li>• 維多利亞&amp;阿爾伯特博物館 (Victoria and Albert Museum) ➢ 早上崇拜後前往倫敦參觀超過 180 年歷史的 V &amp; A 博物館，透過近距離凝視靜觀，欣賞館藏的基督教藝術，從中折射信仰文化與生活</li> </ul>	Ibis London Earls Count 或同等	早餐：酒店 午餐、晚餐：自費
第五天 22/5 (一)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 國家美術館 (National Gallery-London) ➢ 此館成立於 1824 年，收藏了 13 世紀中葉至 1900 年共 2,300 多件繪畫作品，部份作品屬重要的基督教藝術遺產，透過近距離凝視觀賞，反思畫像與信仰生命的關聯</li> <li>• 西敏寺 (Westminster Abbey) 晚禱崇拜 ➢ 透過崇拜選讀的經文，詩篇與聖樂，省思一日之結束，以禱告獻上感謝的祭</li> </ul>	Ibis London Earls Count 或同等	早餐：酒店 午餐、晚餐：自費
第六天 23/5 (二)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 大英博物館 (British Museum) ➢ 大英博物館是世界上首個國家博物館，也是目前最具規模的博物館之一，館內藏品達 800 多萬件。部份館藏與聖經記載的歷史敘事關係密切，透過觀摩文物與考古發現，細想上主在歷史中行事與掌權</li> <li>• 聖保羅座堂 (St. Paul's Cathedral) 晚禱崇拜 ➢ 透過崇拜選讀的經文，詩篇與聖樂，省思一日之結束，以禱告獻上感謝的祭</li> </ul>	St. Katharine's, Parmoor	早餐：酒店 午餐、晚餐：自費
第七天 24/5 (三)		靜修 主題：有形空間與無形空間	St. Katharine's, Parmoor	早午晚餐：退修中心
第八天 25/5 (四)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 溫徹斯特座堂 (Winchester Cathedral) ➢ 世界最長的中世紀座堂，達 170 米。由中殿朝向高祭壇靜步，默想省思，體驗朝聖旅程的縮影</li> <li>• 巨石陣 (Stonehenge)</li> </ul>	Best Western The Red Lion Hotel 或同等	早餐：退修中心 午餐、晚餐：自費

第九天 26/5 (五)		<ul style="list-style-type: none"> <li>韋爾斯座堂 (Wells Cathedral) <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 被譽為英格蘭最美麗和最具詩意的教堂之一，教堂內議事廳風格獨特，昔日教士在其中商議教會工作，回顧過去，細思個人對教會（基督身體）的承擔，對信仰文化承傳的義務</li> </ul> </li> <li>索爾斯伯里座堂 (Salisbury Cathedral) <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 教堂內十架形狀洗禮盤，讓信徒回顧從前水禮立願；更新委身心志。在世界最大的迴廊中靜思凡俗生活與靜修生活之間的整合</li> </ul> </li> </ul>	Premier Inn Bristol City Centre 或同等	早餐：酒店 午餐、晚餐：自費
第十天 27/5 (六)		<ul style="list-style-type: none"> <li>格洛斯特座堂 (Gloucester Cathedral) <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 座堂分期建築穿越數個世紀，見證建築風格轉變，在偌大的彩色玻璃窗前默想神的榮美</li> </ul> </li> <li>牛津大學城自由行 <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 自行選取景點遊歷英格蘭最早大學發源地</li> </ul> </li> </ul>	St. Katharine's, Parmoor	早餐：酒店 午餐：自費 晚餐：退修中心
第十一天 28/5 (日)		崇拜 & 靜修 主題：平凡生活的神聖	St. Katharine's, Parmoor	早午晚餐：退修中心
第十二天 29/5 (一)		靜修 主題：與你何干？	Ibis London Earls Count 或同等	早午餐：退修中心 晚餐：自費
第十三天 30/5 (二)		自由行 / 隨隊倫敦市內遊覽	Ibis London Earls Count 或同等	早餐：酒店 午餐、晚餐：自費
第十四天 31/5 (三)	18:20	倫敦回程		早餐：酒店
第十五天 1/6 (一)	13:25 +1	返抵香港		