

# 在職涯規劃中忽然遇上的驚喜 ——上帝早已預備

潘慧珊  
HKPES 事工主任

透過HKPES的安排，我為一位30歲的精神復元青年提供職涯規劃諮詢服務，原本他來只是想認識一下自己在事業上有甚麼潛力及發展的可能性，而未有即時想轉工或找新工作的需要和動力。當時我有點疑惑，這次的職涯規劃服務是否適時？他是否此時此刻真的需要花這些時間？

奇妙的是，在最後一次職涯規劃會面中，這位青年人告訴我兩天前，他上司向他表示仍然未能落實答應多年將他轉為長工的安排，以致不想留任現時的工作崗位，但因著職涯規劃的數次會面，他逐漸認識自己更多，例如他的工作興趣傾向、能力及長處、滿足感的來源等等，他發現了有更多適合並可長遠發展的工種，並確知了自己在事業上的可能性，所以即使在現時的工作上面對突如其來不愉快的情況，他竟然能在短時間內將負面情緒轉化為動力，積極去為自己的前途採取行動！

要面對突如其來的不如意事所帶來的負面影響，已經不容易，但能夠將負面影響轉化為行動力去改善狀況，簡直是需要心理質素強健的人才能做到。在這次的經歷中，我深深感受到天父——我們

的牧者如何一步一步引領這位精神復元青年進入豐盛。在客戶自己和我這位職涯規劃師都未清楚為甚麼要在這個時候做職涯規劃時，祂已為這位客戶預備了。祂所預備的不只是一個解決眼前問題的方案，而是帶來一個全人（身、心、靈）豐盛的恢復！

正如經上記著說：「耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。雨雪從天而降，並不返回，卻滋潤地土，使地上發芽結實，使撒種的有種，使要吃的有糧。我口所出的話也必如此，決不徒然返回，卻要成就我所喜悅的，在我發他去成就的事上必然亨通。」（以賽亞書55章8-11節）

在職場打滾多年的我一直都很著重規劃，也嚐過規劃帶來的好處。經歷過這次的驚喜，我對每次規劃時多了一份期盼，就是渴望與天父同工並相信在我能力所及的範圍之外會見到祂美善的彰顯。

不知道同樣在職場的你，是否也想在職涯規劃的過程中經歷天父的引領和美善？

