

從「職業治療」到 「職涯規劃」的感召

Scarlett Tsang

註冊職業治療師

HKPES CBD 職涯規劃師專業證書

我喜歡這金句，助我尋找快樂。「我就稱讚快樂，原來人在日光之下，最大的福氣莫過於吃喝快樂；他在日光之下，神賜他一生的日子，要從勞碌中享受所得。」（傳道書8章15節）

我愛做職業治療師這行業，讓我能與眾同樂。職業治療師Occupational Therapist的「職業Occupation」不限指受薪的工作，也是指所有具意義的活動，可以是買鏟煮飯，手藝創作，運動消閒…。感謝主恩手牽引，不經不覺我已做了二十多年職業治療師，近十年專注為精神復元人士提供職能訓練。

我更感謝主奇妙的帶領，於2021年中首次了解到，在「職業治療」以外，原來還有「職涯規劃」這門專科。當時因工作需要，我與十多位精神復元路上的青年人一起探討這切身課題，過程中大家都坦誠交流，認真探索個人性格特質、職業興趣、職業價值觀、強項、助力及阻力等因素；亦投入分享個人現在與未來的學習或工作發展方向和想法，豐富了對自己和外在環境的理解。同時這次經驗亦令我更渴求在「職涯規劃」

上有更紮實和系統化的裝備，給精神復元人士提供更到位的介入和幫助。2021年底，被HKPES的CBD職涯規劃師課程簡介吸引，便開展了連續4個月的學習，經歷自己職涯探索和確定召命的奇妙之旅。

到2022年底，感恩透過HKPES與某基督教機構的合作事工的轉介，我被安排遇上了第一位在我職業治療工作以外的職涯規劃服事對象，一位約30歲的精神復元年青人，與她一起探索，發掘可做、可愛、可盼的工作機會，使用職涯規劃的方法及工具，加上CBD召命觀，幫助她逐步重建具意義和與神同行的生活，一同經歷主的慈愛和恩典。

對於在成長路上遇有精神和情緒困擾的弱勢青年人，從學校環境過渡到工作世界往往額外困難重重，荊棘滿途。感恩，主讓我有份成為一位具職涯規劃專業訓練的職業治療師，成為精神復元肢體的職場同路人，在主恩光照下建立多一點希望感、能力感，一起擬定不同階段的行動計劃，勇敢逆境前行。🙏

